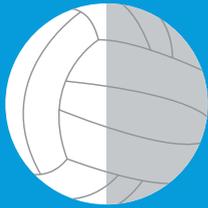


Hábitos diarios que mejoran tu vida



hora de
ejercicio **1**

10

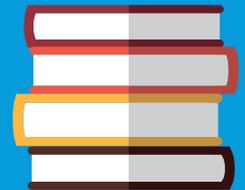
minutos
de reflexión



litros
de agua **2**

9

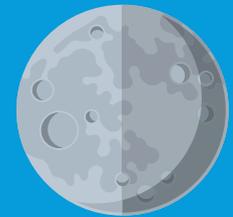
páginas
de un libro



nueces **3**

8

horas
de sueño



frutas **4**

7

minutos
de risa



comidas **5**

6

canciones
que te motiven

