

# ESCUELA DE CUIDADORES



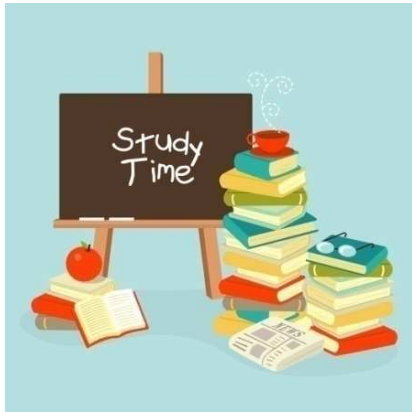


Hospital Rey Juan Carlos

Comunidad de Madrid

ADMINISTRACIÓN

HEPARINA



TE ENSEÑAMOS A CUIDAR

ESCUELA DE CUIDADORES

# INTRODUCCIÓN

- Su médico puede indicarle la administración de un preparado de heparina de bajo peso molecular para la prevención y/o tratamiento de la trombosis. Puede seguir el tratamiento en su domicilio.
- El tratamiento no conlleva casi efectos adversos, exceptuando pequeño hematoma local en la zona de punción.



# ADMINISTRACIÓN HEPARINA BAJO PESO MOLECULAR

## *INSTRUCCIONES PARA LA CORRECTA ADMINISTRACIÓN :*

1. Lave y seque las manos cuidadosamente
2. Compruebe que la dosis es la prescrita por su médico.



## ADMINISTRACIÓN HEPARINA BAJO PESO MOLECULAR

3. Quite el capuchón de la jeringa precargada y no saque el aire (purgar), ya que vienen listas para usar.
4. El lugar de la inyección es la zona de la cintura abdominal, exceptuando un círculo de unos 3cm de mínimo alrededor de la región umbilical.



## ADMINISTRACIÓN HEPARINA BAJO PESO MOLECULAR

5. Cambie cada día el lugar de inyección, utilizando el lado contrario en el que inyectó la heparina del día anterior.
6. Desinfecte la zona con un algodón impregnado de alcohol u otro desinfectante.



## ADMINISTRACIÓN HEPARINA BAJO PESO MOLECULAR

7. Forme un pliegue amplio entre los dedos pulgar e índice.
8. Coloque la jeringa en vertical e introduzca la aguja completamente.



## ADMINISTRACIÓN HEPARINA BAJO PESO MOLECULAR

9. Inyecte todo el líquido lentamente manteniendo el pliegue hasta la retirada de la aguja.
10. No frote la piel después de la inyección y sólo frote suavemente en el punto de la inyección.





# IMPORTANTE RECORDAR

- 1) ¿ Tiene efectos adversos la Heparina de bajo peso molecular? No tiene casi, exceptuando hematoma local en la zona de punción, para intentar evitarlo no frote tras su administración.
- 2) ¿Dónde administro la heparina? En la zona de la cintura abdominal, exceptuando un círculo de unos 3cm de mínimo alrededor de la región umbilical e intercamb lugar de inyección.
- 3) ¿Puedo sacar el aire de la jeringa? Las jeringas vienen precargadas por lo que no hay que sacar el aire (purgar).





# DIPLOMA DEL BUEN CUIDADOR