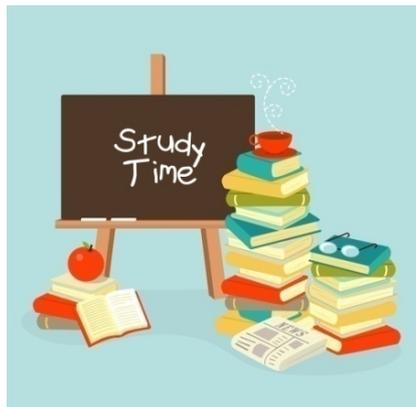
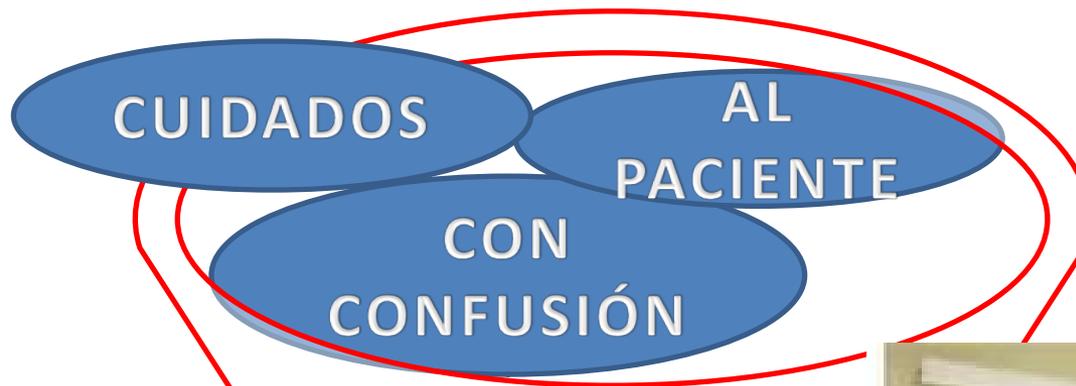


ESCUELA DE CUIDADORES





TE ENSEÑAMOS A CUIDAR

PACIENTES CON CONFUSIÓN

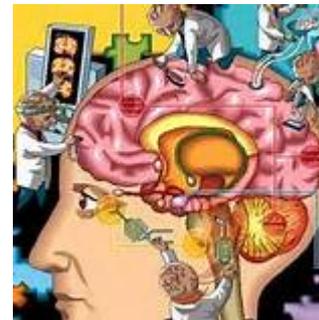
MANEJO DE PERSONAS CON:

- - DETERIORO DE LA MEMORIA
- - CONFUSION CRÓNICA
- - RIESGO DE CONFUSIÓN AGUDA
- - ALTERACIONES SENSORIALES/PERCEPTUALES



INTRODUCCIÓN

- Personas que experimentan un inicio brusco de trastornos reversibles de la conciencia, atención, conocimiento y percepción, y que se desarrollan en un corto período de tiempo, o con riesgo de que ocurra.
- Personas con un deterioro irreversible, de larga duración o progresivo del intelecto y de la personalidad, caracterizado por disminución de la capacidad para interpretar los estímulos ambientales (Trastornos de la memoria, de la orientación y de la conducta).



CAUSAS

- Enfermedades cardíacas o respiratorias.
- Deshidratación, anemia y desnutrición.
- Traumatismos y caídas.
- Postoperatorios.
- Internaciones sanatorias y hospitalarias.
- ACV
- Diabetes descompensada, hipertiroidismo.
- Medicamentos.
- Cambios de hábitat.



DESCRIPCIÓN DE LOS CUIDADOS I

- El buen cuidador se destaca por su gran poder de observación para detectar precozmente cualquier inicio de cambio de conducta y por la cotidiana actividad preventiva que desarrolla.
- Además de la observación, existen algunas medidas que nos ayudarán en el cuidado de estas personas.



DESCRIPCIÓN DE LOS CUIDADOS II

- Se debe prestar atención, a la hora de organizar el entorno, a aquellas cuestiones que faciliten o que maximicen las capacidades sensoriales de las personas mayores: evitar luces que deslumbren, evitar demasiada o poca luz, utilizar colores que realcen el contraste de elementos que se consideren importantes. **Un ambiente que de tranquilidad a la persona.**
- Evitar en la medida que sea posible los cambios de domicilio, ya que esto desorienta mucho a la persona..



DESCRIPCIÓN DE LOS CUIDADOS III

- Establecer un horario para las rutinas de la vida diaria para no alterar la relación vigilia-sueño.
- Cuando se deba cambiar la rutina (cambios de medicación, de domicilio, etc.), se debe informar a la persona, tratando de hacerle sentirse seguro sin grandes explicaciones.
- Si es posible se evitará la contención mecánica de la persona (por medio de ataduras).



DESCRIPCIÓN DE LOS CUIDADOS IV

- Se colocarán relojes y calendarios en la habitación para ayudar a la reorientación en el tiempo.
- Si se eliminan potenciales distractores (por ejemplo, una televisión encendida cuando se está intentando conversar con la persona), la capacidad para enfocar o atender de la persona puede mejorar significativamente.
- Disponer de una lista al lado del teléfono con números que la persona pueda necesitar en un momento determinado (bomberos, policía, teléfonos del trabajo, de domicilios de familiares, de vecinos, etc.).



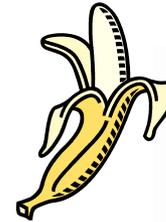
ALIMENTACIÓN

- Estas personas pueden presentar muchos problemas a la hora de comer, tanto por su tendencia a prescindir de las comidas, por una pérdida del gusto y el olfato, como por una dificultad en la capacidad para tragar los alimentos.
- Además de perder el interés por la comida y el agua, tienen dificultad en el control de los utensilios. Son incapaces de acercar el alimento a la boca.
- Para suplir estas deficiencias hay una serie de medidas que nos pueden ayudar.



MEDIDAS EN ALIMENTACIÓN

- **Alimentos sencillos de alto poder nutricional:** Los plátanos, por ejemplo, tienen mucha energía, no manchan y son fáciles de masticar. El aguacate tiene grasa vegetal de muy alta calidad...



- **Líquidos con nutrientes adecuados:** **Importante para evitar** la deshidratación y suministrar vitaminas y minerales : Zumos de verduras, frutas y hortalizas. Evitar los industriales azucarados o los néctares de frutas, ya que por su contenido de azúcar sólo dan más sed.



MEDIDAS EN ALIMENTACIÓN

- **Comidas fáciles de manipular: Comidas que tengan poco platos.** Mejor comidas con menos ingredientes y texturas más solidas o trozos adecuados. Estofados bien cocidos, natillas o flanes son muy útiles.



- Existe en el mercado una serie de utensilios y complementos de mesa y protección personal que permiten a las personas seguir manteniendo su autonomía personal.
- No distraer la atención de estas personas con otro tipo de actividades que no sea la comida. No se debe tener la televisión encendida o una música demasiado alta o que pueda atraer demasiado su atención.



IMPORTANTE RECORDAR

- 1) ¿Qué debemos hacer cuando se deba cambiar la rutina de la persona? **Se debe informar a la persona, tratando de hacerle sentirse seguro sin grandes explicaciones**
- 2) ¿Qué es recomendable colocar en la habitación para ayudar en la reorientación en el tiempo? **Relojes y calendarios**
- 3) Alimento sencillo con alto poder nutricional. **Los plátanos**

