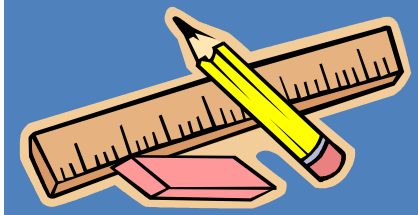
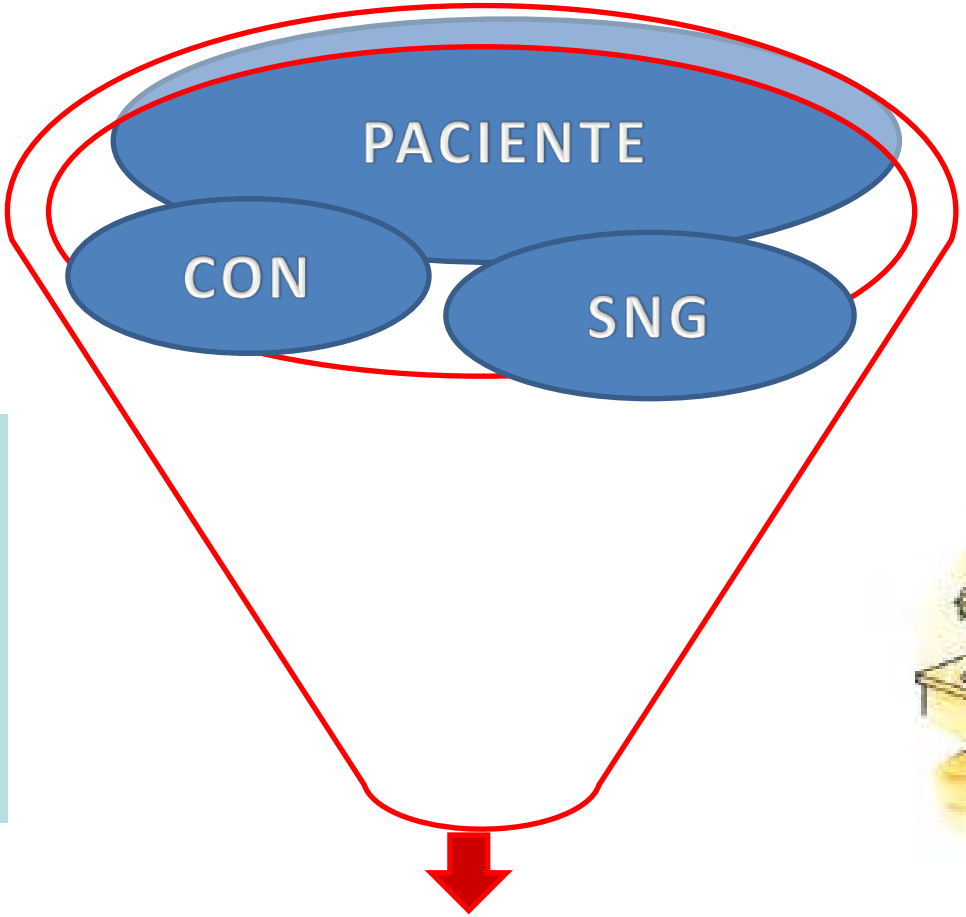
Hospital Rey Juan Carlos

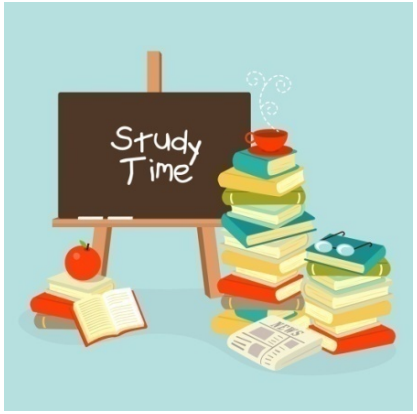
Comunidad de Madrid



ESCUELA DE CUIDADORES

ESCUELA DE CUIDADORES



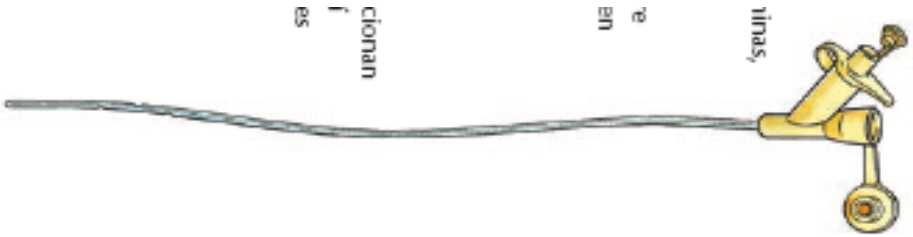


TE ENSEÑAMOS A CUIDAR

INTRODUCCIÓN

¿Qué es la Sonda Nasogástrica?

Es un tubo plástico muy fino que permite que la alimentación vaya directamente al interior del organismo (estómago).



OBJETIVO

¿Por qué es necesaria la Sonda Nasogástrica?

Es una manera de dar alimentación en aquellos pacientes que su enfermedades no permiten ingerir los alimentos por vía oral.

La nutrición por sonda es un método sencillo, seguro y eficaz que le ayudará a conseguir y mantener un correcto estado nutricional.

Cuidados de las Sondas Nasogástricas

Se debe observar si la sonda sufre movimientos de su posición de fijación

Debe limpiarse cada día por fuera con una gasa, agua y jabón suave. Después secarse.

El cambio de la sonda lo hará el **Médico o enfermera** cuando lo crea oportuno. Si nota que la sonda se oscurece, presenta grietas u orificios, debe cambiarse.

¿QUÉ PROBLEMAS PUEDEN SURGIR?

- Lesiones en la piel de la nariz y mejilla debido a la irritación del esparadrapo.
- Obstrucción de sonda por productos, alimentos o medicamentos.
- Extracción de la sonda por causa accidental o voluntaria.
- Náuseas y vómitos.
- Diarrea.
- Sensación de sed.

Cuidados de la nariz

La sonda se fija a la nariz mediante una tirita o un esparadrapo hipoalergénico, sustituya el esparadrapo usado por **uno** cada día nuevo.

- Despegue el esparadrapo o tirita usado.
- Limpie la nariz con una gasa, agua y jabón y séquela con cuidado.
- Mueva con cuidado la sonda para cambiar la zona de contacto con la nariz.
- Coloque un nuevo esparadrapo vigilando que la sonda no roce o deforme la nariz.
- Intente variar cada día el lugar de sujeción de la sonda para evitar irritaciones

Los orificios nasales debe limpiarlos suavemente, como mínimo una vez al día con un bastoncillo de algodón humedecido con agua caliente o templada

Cuidados de la Boca

- Es importante que **cuide la limpieza de la boca.**
- Debe lavarse los dientes y la lengua con un cepillo y pasta de dientes como mínimo dos veces al día (mañana y noche) intentando no tragar agua.
- Haga enjuagues con agua o una solución antiséptica (colutorio) para refrescar la boca y el aliento
- **Hidrate sus labios con un** protector labial, crema de cacao o vaselina.
- Cuándo sea necesario, humedézcase la boca con una gasa empapada en agua.

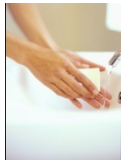
ALIMENTOS APROPIADOS

- **Los alimentos para pasar a través de una sonda deben estar en forma líquida. Por este motivo el producto o dieta nutricional que su médico le ha recomendado suele presentarse en una botella de cristal o en una bolsa hermética**

- **El producto tiene el mismo valor** nutricional (proteínas, vitaminas, hierro, calcio, energía, etc.) que una dieta saludable.

ADMNISTRACION

- Una vez elegida la fórmula, las calorías/día, proteínas, etc., se procede a planificar la administración.



- Lávese las manos cuidadosamente
- Esta se hace en 5 - 6 volúmenes iguales al día, siendo el de cada toma de 350-500 ml que debe administrarse con jeringa grande o bolsa especial de alimentación en no menos de 15-20 minutos.

- El paciente estará sentado semiincorporado.

- El alimento debe estar a temperatura templada y, previamente, se habrá comprobado que no existe una retención gástrica superior a 125 ml.
- Una vez terminada la toma, se harán pasar unos 20 ml de agua por la sonda, para eliminar los restos de alimentos.

IMPORTANTE RECORDAR

1) ¿Quién debe la cambiar la SNG? **Siempre el Médico o la Enfermera/o**
2) ¿Qué tipo de alimentos podemos administrar a través de la SNG? **Alimentos líquidos**
3) ¿Qué cuidados realizaremos para evitar irritación o heridas en la nariz? **Cambiaremos el esparadrapo a diario y la zona de contacto**