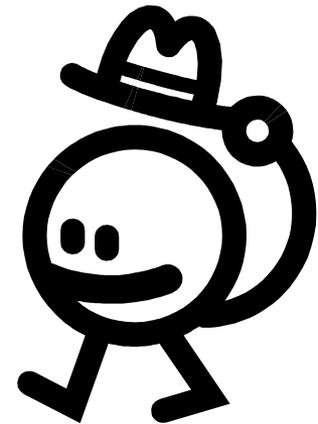
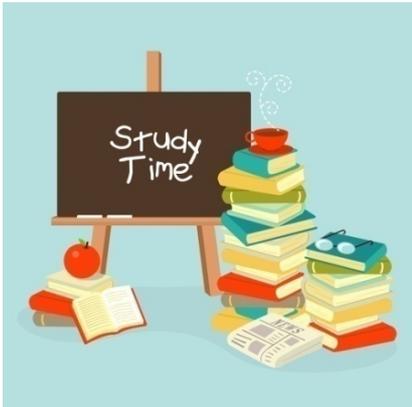


ESCUELA DE CUIDADORES





INTRODUCCIÓN

La persona enferma es susceptible de sufrir menoscabo en su dignidad en el momento que pierde su autonomía



INDICE DE LOS CUIDADOS

- Hacerle partícipe de las decisiones que afecten a sus cuidados o su salud.



- Tratarle con respeto y paciencia entendiendo las limitaciones de su enfermedad.



- Hablarle con sinceridad y normalidad (si lo tolera) en relación a su estado.



- Facilitarle en la medida de lo posible que se encargue de su cuidado personal, aseo, alimentación,... aquello para lo que se sienta útil y refuerce su autoestima.

HACERLE PARTÍCIPE DE LAS DECISIONES QUE AFECTEN A SUS CUIDADOS O SU SALUD

- Siempre que el paciente no se oponga se le debe hacer partícipe de las decisiones relativas a su salud o sus cuidados.



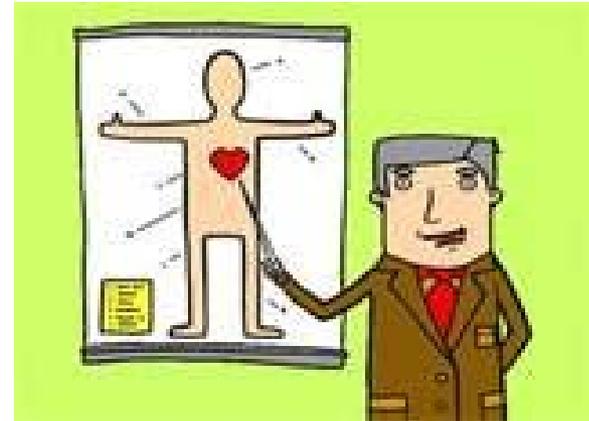
TRATARLE CON RESPETO Y PACIENCIA ENTENDIENDO LAS LIMITACIONES DE SU ENFERMEDAD

- Debemos intentar que las limitaciones que se produzcan por la enfermedad no dañen la autoestima del paciente por no “sentirse útil”.
- Nos hará falta un poquito de empatía y un poquito de paciencia para comprender el estado de ánimo de nuestro paciente al enfrentarse a sus cambios.



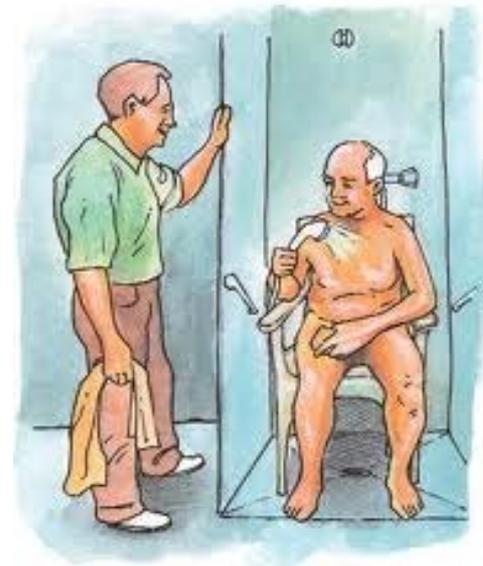
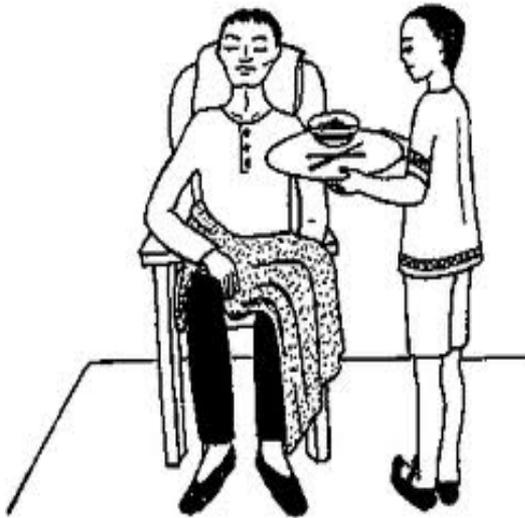
HABLARLE CON SINCERIDAD Y NORMALIDAD (SI LO TOLERA) EN RELACIÓN A SU ESTADO

- Contestarle a las preguntas que necesite saber.
- Ayudarle a aceptar la situación como natural aunque indeseable.
- Aparentar normalidad



FACILITARLE QUE SE ENCARGUE DE SU CUIDADO PERSONAL, ASEO, ALIMENTACIÓN

- Facilitarle aquello de lo que se pueda encargar y colaborar en las tareas en las que no sea independiente



IMPORTANTE RECORDAR

1) ¿Qué cuidados debemos proporcionar a la persona enferma?

1. Hacerle partícipe de las decisiones que afecten a sus cuidados o su salud siempre que no se oponga.
2. Tratarle con respeto y paciencia entendiendo las limitaciones de su enfermedad.
Nos hará falta un poquito de **empatía** y un poquito de **paciencia** para comprender el estado de ánimo de nuestro paciente al enfrentarse a sus cambios.
3. Hablarle con sinceridad y normalidad (si lo tolera) en relación a su estado.
 - 3.1 Contestarle a las **preguntas** que necesite saber.
 - 3.2 **Ayudarle a aceptar la situación** como natural aunque indeseable.
 - 3.3 **Aparentar normalidad**
4. Facilitarle en la medida de lo posible que se encargue de su cuidado personal, alimentación,... aquello para lo que se sienta útil y refuerce su autoestima.

