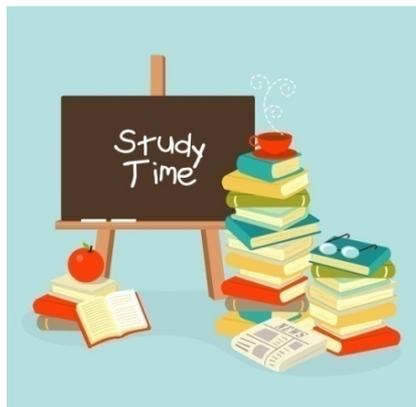




ESCUELA DE CUIDADORES





TE ENSEÑAMOS A CUIDAR

INTRODUCCIÓN

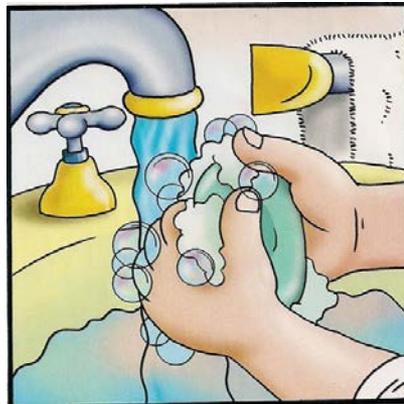
La prevención y control de la infección deben ser aplicados por todos los que proporcionan los cuidados sanitarios domiciliarios:

- Familiares
- Cuidadores
- Sanitarios que acuden a los domicilios



RECOMENDACIONES GENERALES PARA LA PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA INFECCIÓN

La higiene de las manos es la medida más sencilla e importante reconocida para reducir el riesgo de transmitir microorganismos de una persona a otra o de un sitio a otro en el mismo paciente.



Lavarse las manos minuciosamente y tan pronto como sea posible tras el contacto con sangre, fluidos corporales, secreciones, excreciones, equipos y artículos contaminados.

LAVADO DE MANOS

¿Cuándo debe realizarse la higiene de las manos?

- Cuando las manos estén visiblemente **sucias** o contaminadas con fluidos biológicos
- Antes de entrar en **contacto directo con los pacientes**
- Antes y después de ponerse los guantes



**LAVA BIEN TUS
MANOS**



**LAVAR TUS MANOS TE AYUDA A ESTAR
SANO**

LAVADO DE MANOS

Después de contactar con fluidos o excreciones corporales, membranas mucosas, piel no intacta y curas de heridas

Al cambiar de actividad sobre una misma persona que ha contactado con alguna superficie contaminada



LAVADO DE MANOS

¿Cómo se realiza el lavado de manos?

Lavado de manos con agua y jabón:

- * Humedecer primero con agua y aplicar la cantidad de jabón recomendada por el fabricante
- * Frotar las manos vigorosamente durante al menos 15 segundos
- * Enjuagar con agua y secar completamente con una toalla de papel desinfectada
- * Cierre el grifo con la toalla
- * Evitar usar agua caliente, porque la exposición repetida al agua caliente puede aumentar el riesgo de dermatitis



LAVADO DE MANOS



1
Humedecer las manos



2
Colocar una dosis de jabón.



3
Jabonar toda la superficie de
Mano y muñeca



4-a
Jabonar y frotar espacios
interdigitales

LAVADO DE MANOS

Se recomienda

Quitarse anillos, relojes y pulseras antes de iniciar el lavado



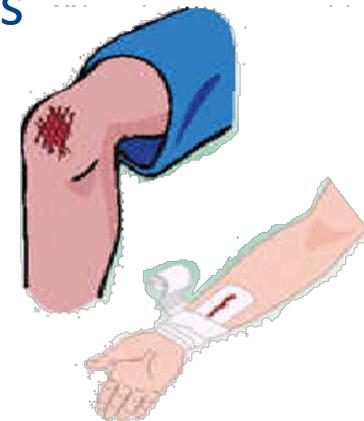
Eliminar la suciedad bajo las uñas con cepillo de uñas y agua corriente



Precauciones estándar de aislamiento de sustancias:

Son precauciones universales relativas a la sangre y fluidos corporales y al llamado aislamiento de sustancias corporales.

Se aplican a: sangre, todos los fluidos corporales excepto el sudor, piel no intacta y membranas mucosas



Recomendaciones para pacientes y cuidadores

- Manejo adecuado de material punzante y cortante:
 - No coger agujas usadas con las manos
 - No quitar agujas de las jeringuillas
 - No encapuchar las agujas
 - Eliminar agujas, bisturís y demás objetos cortantes y punzantes en contenedores resistentes adecuados
- * En caso de corte o pinchazo: dejar sangrar y lavarse con agua y jabón. Aplicar un antiséptico como alcohol 70% o povidona yodada, nunca lejía y consultar siempre con su médico



PRECAUCIONES BASADAS EN LA TRANSMISIÓN

Aérea

* Si existe riesgo de diseminación de pequeñas partículas que quedan suspendidas en el aire y contienen el agente infeccioso que puede ser inhalado

Ejemplos de enfermedades: **TBC,**
sarampión y varicela



PRECAUCIONES BASADAS EN LA TRANSMISIÓN

Normas a cuidadores

1. Mantener la **habitación** del enfermo bien **ventilada**, soleada y con la **puerta cerrada**
2. Usar **mascarilla** adecuada **hasta 2 semanas** de **iniciado el tratamiento** si el paciente ha sido diagnosticado de **tuberculosis**, hasta que las **lesiones sean costras** en el caso de **varicela** y **mientras dure el sarampión**
3. **Evitar** los movimientos y el **transporte del paciente** a lo estrictamente necesario

PRECAUCIONES BASADAS EN LA TRANSMISIÓN

Gotas

* Si existe riesgo de contacto de la conjuntiva o mucosas de la nariz y boca de una persona susceptible con partículas de gotas de gran tamaño que contienen el agente infeccioso y son dispersadas a través de la **tos, estornudo, hablar y realizar aspirados**.

Si requiere contacto estrecho, las gotas no viajan más de un metro

Ejemplos de enfermedades: **gripe, meningitis**



PRECAUCIONES BASADAS EN LA TRANSMISIÓN

Normas a cuidadores

1. Usar **mascarilla** cuando esté a **menos de un metro** del enfermo mientras exista el riesgo

2. **Evitar** los movimientos y el **transporte** del paciente a lo estrictamente necesario.

Si es **inevitable que salga**, poner **mascarilla** al enfermo



PRECAUCIONES BASADAS EN LA TRANSMISIÓN

Contacto

* Si hay contacto directo con la piel del enfermo

Ejemplos de enfermedades:

Hepatitis, sarna



PRECAUCIONES BASADAS EN LA TRANSMISIÓN

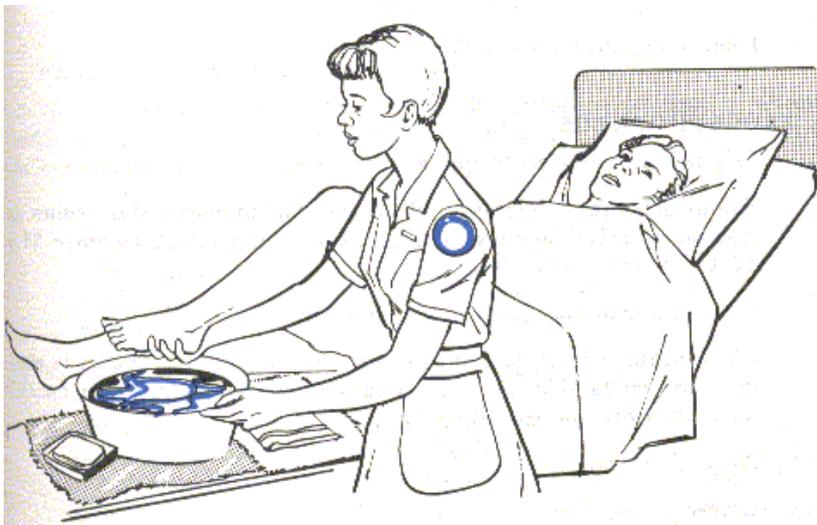
Normas a cuidadores:

1. **Lavarse las manos** con jabón antiséptico o realizar la desinfección alcohólica de manos antes y después de la atención a los enfermos
2. Cuando se vaya a entrar en contacto directo con el enfermo o entorno inmediato se utilizarán: **guantes de un solo uso** retirándolos de forma inmediata al salir de la habitación, **bata y mascarilla si se curan heridas o aspiran secreciones.**



PRECAUCIONES BASADAS EN LA TRANSMISIÓN

3. Higiene diaria del enfermo con **jabón normal**
4. Limpieza de **superficies** y del suelo de la **habitación** con **agua, lejía y jabón**



PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA INFECCIÓN EN EL PACIENTE DE ALTO RIESGO

Anciano frágil

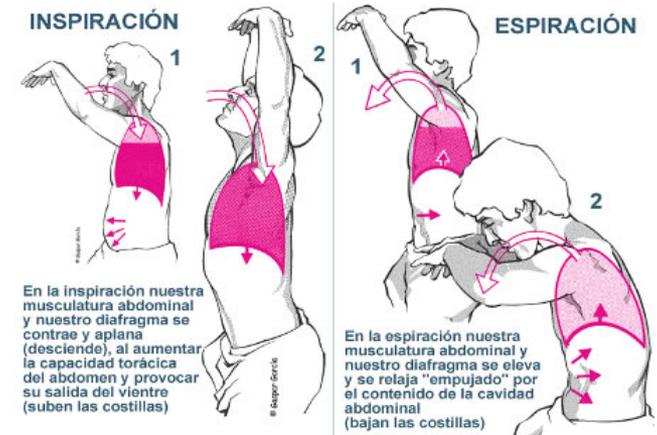
*La mayoría de infecciones son más frecuentes, más difíciles de diagnosticar y más graves en el anciano que en el adulto, debido a la menor capacidad de respuesta inmunitaria frente a las posibles agresiones de carácter infeccioso que la situación de fragilidad comporta



MEDIDAS PARA PREVENIR LA INFECCION

Medidas respiratorias:

- Evitar tabaco
- Evitar ambientes cargados
- Cambios bruscos de temperatura
- Realizar ejercicios respiratorios
- Adoptar posturas adecuadas



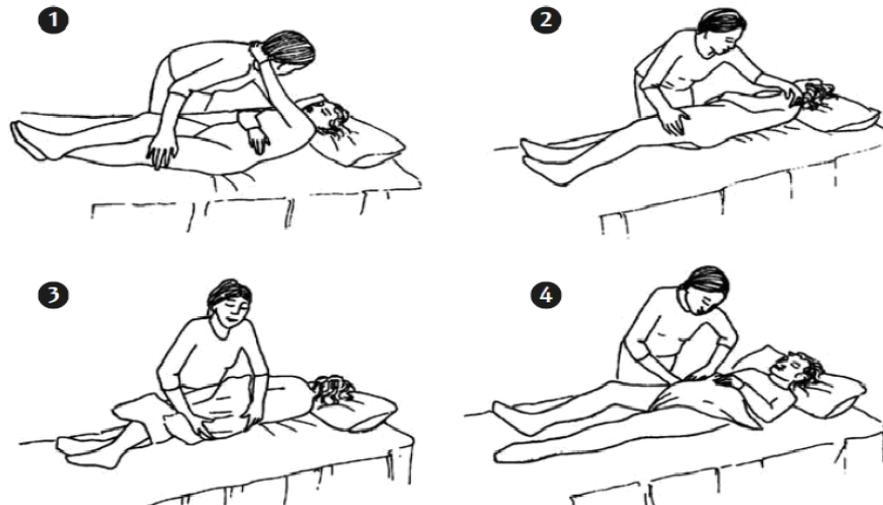
MEDIDAS PARA PREVENIR LA INFECCION

- * Medidas cutáneas: **cuidar la higiene, vigilar la aparición de escaras, buena hidratación de la piel con el uso de cremas hidratantes, evitar medicamentos hipnóticos y sedantes**



MEDIDAS PARA PREVENIR LA INFECCION

- * Medidas de eliminación urinaria/fecal: buena hidratación, control adecuado de incontinencia, **facilitar acceso a WC**, **extremar la higiene de la zona perianal y genital**, **cambiar el pañal de incontinencia frecuentemente**, utilizar ropa fácil de quitar y cuidados adecuados de la sonda urinaria si es portador de ella



MEDIDAS PARA PREVENIR LA INFECCION

- * Medidas nutricionales: mantener una **dieta rica variada**, estimular la ingesta calórica adecuada, garantizar un adecuado aporte proteico, de minerales y de vitaminas, controlar el IMC y controlar la higiene buco-dental.



IMPORTANTE RECORDAR

1. ¿Quién puede realizar los cuidados sanitarios domiciliarios a los pacientes? **Los cuidadores y los sanitarios**
2. La medida que más reduce el riesgo de transmisión de enfermedades es el **lavado de manos**
3. Al lavarse las manos hay que humedecerlas, aplicar **jabón** y frotarlas durante al menos **15** segundos. Quitarse **anillos y/o relojes** y frotar debajo de las **uñas**



IMPORTANTE RECORDAR

4. En caso de cortarse o pincharse debemos dejar que la herida **sangre**, lavar con **agua y jabón** y curar con un antiséptico como **povidona yodada**

5. La transmisión aérea se produce por **pequeñas** partículas que quedan suspendidas en el **aire**. La **tuberculosis**, el **sarampión** y la **varicela** son enfermedades que se transmiten de manera aérea.

6. La habitación de un paciente con tuberculosis debe estar bien **aireada** y con la puerta **cerrada**



IMPORTANTE RECORDAR

7. La gripe y la meningitis se transmiten por **gotas** a través de la **tos y estornudos** a menos de **un** metro.

8. La transmisión por contacto se refiere a la que se realiza por contacto con la **piel** del enfermo.

9. Para evitar infectarnos debemos **lavarnos** las manos y utilizar **guantes** al realizar curas.



IMPORTANTE RECORDAR

10. Las infecciones son **más** frecuentes, **más** difíciles y **más** graves en **los ancianos**.

11. Para prevenir la infección en el anciano debemos extremar la higiene perineal y **genital**, y cambiar frecuentemente el **pañal**.

