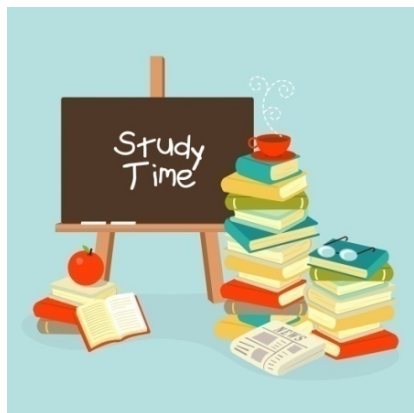
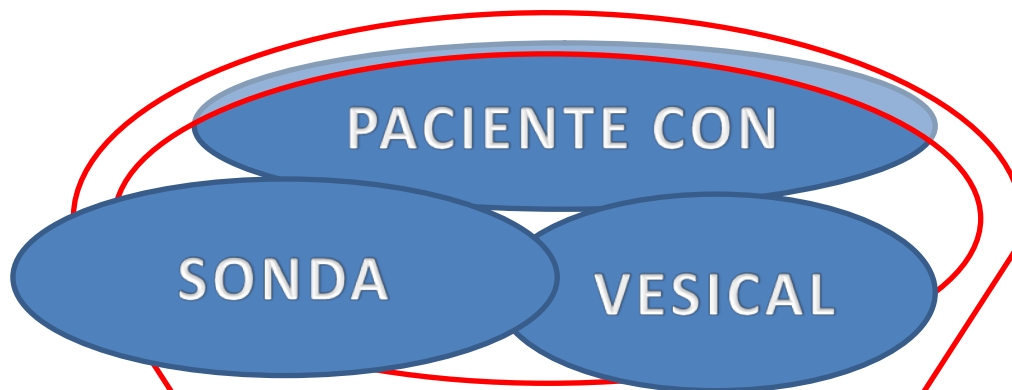


ESCUELA DE CUIDADORES





TE ENSEÑAMOS A CUIDAR

INTRODUCCIÓN

¿QUE ES UNA SONDA VESICAL?

Es un tubo delgado y flexible que se introduce a través de la uretra hasta la vejiga, para proporcionar un drenaje continuo de la orina. Está sujeta a la vejiga por un balón hinchado.



CUIDADOS DE LA SONDA VESICAL



Como el riesgo mayor es la infección, hay que evitar desconexiones-conexiones innecesarias. Debe lavarse las manos con agua y jabón antes de tocar la sonda y conectar o desconectar.

- La bolsa no deberá tocar el suelo ni tampoco estará por encima de la vejiga o cintura cuando se ponga de pie.
- Hay bolsas de un solo uso que se cambian cuando están llenas y con grifo se cambiarán cada 8-10 días o cuando se produce una desconexión



¿Cómo sujetar la bolsa de recogida de orina?

- La bolsa de recogida de la orina se puede llevar debajo de la ropa, sujeta a la pierna.
- Si ha de estar mucho tiempo en cama, es conveniente fijar la sonda al abdomen para evitar lesiones del conducto urinario (uretra)
- Deberá extremar la atención para no producir acodamientos, tirones y desconexiones o arrancamientos accidentales.



Recomendaciones generales

HIGIENE

- Debe ducharse diariamente (la ducha es más recomendable que el baño)
- Cuando se duche no desconecte la sonda de la bolsa.
- Lave dos veces al día con agua y jabón tanto el área genital (la zona de su cuerpo que está en contacto con la sonda vesical), como el orificio de salida de la orina (meato) y el tramo de sonda que asoma por fuera.
- Se puede usar crema hidratante para proteger y suavizar la piel de los genitales.
- Los varones no circuncidados deben acordarse de recolocar el prepucio a su posición natural, cubriendo el glande, tras la higiene.



Recomendaciones generales

Alimentación

- Beba de 2 a 2,5 litros de agua, si no existe contraindicación expresa por parte de su médico, para evitar infecciones y la aparición de cálculos urinarios.
- Sea moderado en el consumo de té, café, alcohol y bebidas gaseosas.
- Tome zumos que acidifiquen la orina, como el de arándanos, evitará la aparición de infecciones.
- Siga una dieta rica en fibra (fruta y verduras) para evitar el estreñimiento.
- Evite tomar espárragos, coliflor o repollo; conseguirá disminuir el olor de la orina.



Actividad física

No realice esfuerzos, ni coja cosas pesadas en las primeras semanas, haga ejercicios moderados tales como pasear.

No limite sus actividades de la vida diaria por portar una sonda, realice su actividad física normal en la medida de lo posible.

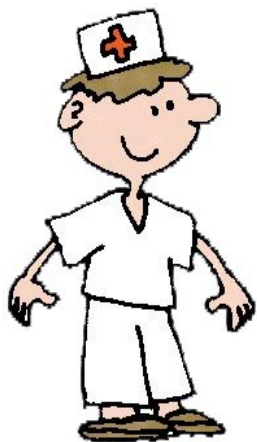


OBSERVE



- Si el color de la orina cambia (color Coca-Cola, coñac, turbio, sangre, olor fuerte)
- Si enrojecimiento del meato.
- Si escalofríos.
- Si fiebre
- Si dolor en la espalda o bajo vientre.
- Si obstrucción de la sonda: Se sale alrededor; dolor o bolsa está vacía.

PÓNGASE EN CONTACTO CON SU ENFERMERA / MÉDICO DE REFERENCIA



IMPORTANTE RECORDAR

- 1) ¿ Que reglas claves tendremos en cuenta en el manejo de la SV? **Higiene de manos antes y después de manipular la SV. Vigilaremos que la bolsa no este en contacto con el suelo. Cuando el paciente este de pie la bolsa debe estar por debajo de la cintura**
- 2) Es necesario desconectar la bolsa de la SV durante la ducha? **NO**
- 3) ¿Qué haremos si observamos que cambia el color y olor de la orina? **Avisaremos al médico**

