



Pacientes

Día internacional de las personas mayores

¡Queremos celebrarlo contigo!

Miércoles, 1 de octubre de 2025

9:00 horas. En el salón de actos

10:00 horas. En el hall principal
Hospital Universitario Rey Juan Carlos

CONTENIDOS:



09:00 h. CONCURSO DE POESÍA Y RELATOS CORTOS:

En el salón de actos

- Podrán participar todas las personas mayores de 70 años
- Se hará un acto de entrega de premios a los tres mejores poemas o relatos cortos, invitando a su lectura a las personas premiadas
- Coordinado: Dra. Cristina González de Villaumbrosia, *geriatra del Hospital Universitario Rey Juan Carlos*

BASES DEL CONCURSO

Se valorarán todos los poemas o relatos cortos que reúnan las siguientes condiciones:

- Realizado por una persona de 70 años o más
- La temática será libre, valorando las enseñanzas de vida y los valores que aportan las personas mayores a la sociedad
- En formato Word o Open Office, no pudiendo ocupar más de dos páginas con interlineado simple y tamaño 12 de letra.

Deberán ser enviados entre el **1 de septiembre** y el **25 de septiembre** al correo electrónico del servicio de Geriatría:
geriatria@hospitalreyjuancarlos.es



10:00 h. TALLER DE EJERCICIO FÍSICO (AEROBIC)

En el Hall Principal

- A cargo de Dña. Clara Valverde Fontcuberta, *enfermera de Geriatría Hospital Universitario Rey Juan Carlos*

Coordinado por el **Servicio de Geriatría en el Hospital Rey Juan Carlos**

Date de alta en hospitalreyjuancarlos.es
y descárgate la APP



**Hospital Universitario
Rey Juan Carlos**

hospitalreyjuancarlos.es - madrid.org