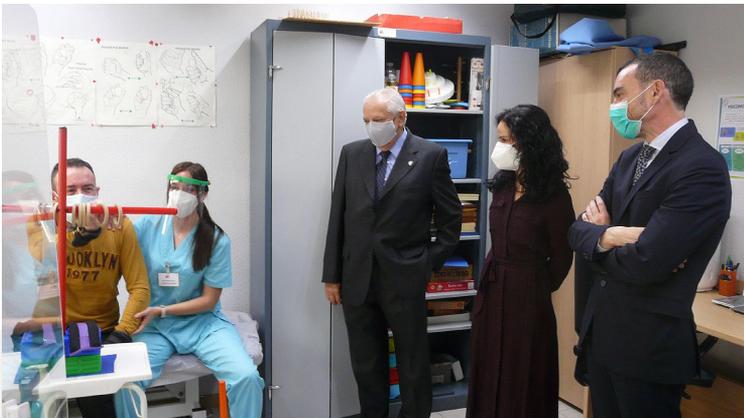


# Boletín digital 2021

*Un año lleno de ilusión*

Un año de adaptación a la nueva realidad pero con la misma ilusión y optimismo de siempre. Acompáñanos en nuestro recorrido a través de un 2021 lleno de ilusión.



*23 abril*

## *Reunión Dir. General de Atención a la Discapacidad de la Comunidad de Madrid*

El Presidente de la FADEMM, D. Pedro Cuesta, estuvo en la reunión mantenida con el Director General de Atención a personas con discapacidad de la Comunidad de Madrid, D. Óscar Álvarez López, en representación de las Asociaciones de Esclerosis Múltiple de la Comunidad de Madrid miembro de nuestra Federación.





24 abril

### *Salida ocio adaptado al Real Jardín Botánico*

Jornada de Ocio adaptado en colaboración con la plataforma Voluntarios por Madrid en el Real Jardín Botánico de Madrid, donde contamos con la ayuda de 5 voluntarios que asignamos en 5 grupos de visita guiada con personas con Esclerosis Múltiple y/o movilidad reducida. Esta actividad entra dentro del proyecto subvencionado por el Ayuntamiento de Madrid de Fomento del Asociacionismo. Actividad organizada gracias a la subvención de Fomento del Asociacionismo para Federaciones de Asociaciones del Ayuntamiento de Madrid 2021.



28 abril

### *Asamblea General de Socios FADEMM*

Asamblea General Ordinaria de Socios de FADEMM a través de Zoom.





28 mayo

### *Visita a la Asociación de Móstoles con la Alcaldesa de la localidad*

El Presidente de la FADEMM, D. Pedro Cuesta, estuvo en la visita de la Excm. e Ilma. Alcaldesa de Móstoles en la Asociación de esa localidad, en representación de las Asociaciones de Esclerosis Múltiple de la Comunidad de Madrid miembro de nuestra Federación.



30 mayo

### *Día Mundial de la esclerosis múltiple*

Participación en #ConexionesEM compartiendo fotos con las manos en forma de corazón con las piezas de la campaña.



# GUÍA DE APOYO

PASOS IMPORTANTES  
CONSTITUCIÓN Y  
FUNCIONAMIENTO  
DE UNA ASOCIACIÓN

1 junio

## *Guía Asociacionismo*

Diseño de una Guía del Asociacionismo dirigida a las Asociaciones miembro de FADEMM con un índice de trámites en la Comunidad de Madrid, temas normativos y consejos documentales de los procedimientos que toda Asociación debe tener en consideración. Actividad organizada gracias a la subvención de Fomento del Asociacionismo para Federaciones de Asociaciones del Ayuntamiento de Madrid 2021.



8 julio

## *Proyecto ProtégEMe de equipación frente al Covid-19 a las asociaciones*

Con la colaboración de la Caixa se desarrolló el proyecto ProtégEMe – Asociaciones de EM, donde FADEMM destinó fondos a la equipación frente al Covid-19 de sus Asociaciones miembro. Del 8 al 15 de julio las Asociaciones miembro nos hicieron llegar las necesidades que tenían por cubrir en sus respectivas sedes, en función de lo cual se repartió el presupuesto del proyecto. La equipación incluía purificadores de aire, termómetros infrarrojos, pantallas protectoras, mascarillas FFP2 y mascarillas quirúrgicas, que las Asociaciones pudieron recoger del 1 al 17 de septiembre.



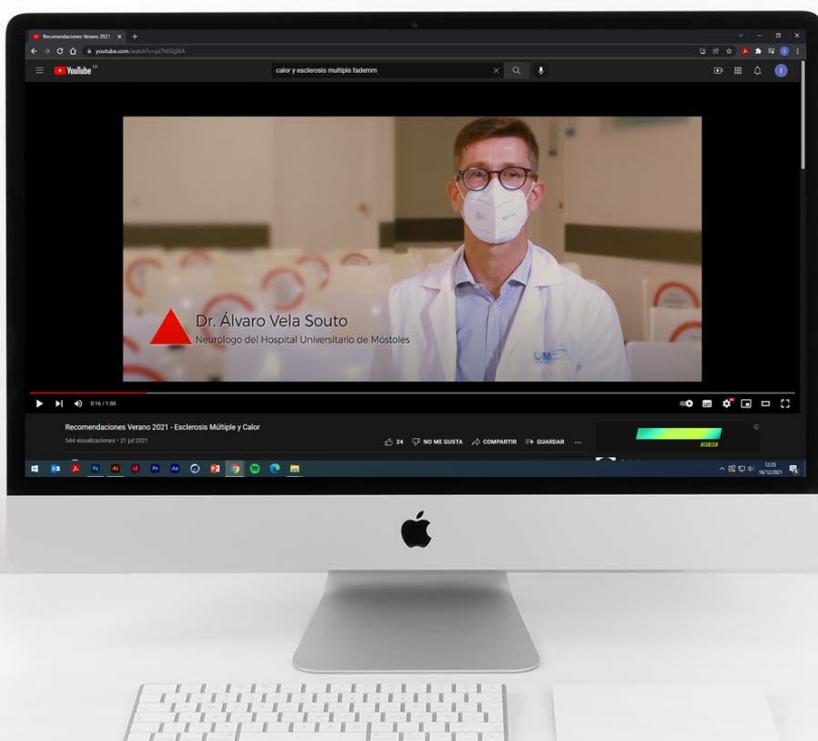


15 julio

### *Video “Esclerosis Múltiple y Calor”*

Realización de video en colaboración con el equipo de Neurología del Hospital Universitario de Móstoles y dentro del plan de subvención 2021 del Ayuntamiento de Madrid, con las recomendaciones para afrontar mejor el calor con el diagnóstico de Esclerosis Múltiple, dado que la subida de la temperatura agudiza los síntomas de la enfermedad.

Los profesionales que participaron fueron el Dr. Álvaro Vela Souto, Neurólogo del Hospital y D<sup>a</sup>. Joana Gutiérrez García, enfermera de la Unidad de Esclerosis Múltiple. Actividad organizada gracias a la subvención de Fomento del Asociacionismo para Federaciones de Asociaciones del Ayuntamiento de Madrid 2021.

 Ver vídeo



NUEVA REALIDAD  
COVID 19 EN PACIENTES  
DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

27 octubre

### *Jornada Nueva Realidad Covid-19 en pacientes con esclerosis múltiple*

Jornada informativa sobre la Nueva Realidad Covid-19 en pacientes de Esclerosis Múltiple. El evento contó con la colaboración de laboratorios Roche Farma y laboratorios Merck.

El programa estuvo compuesto por:

Dra. Yolanda Aladro Benito, Unidad de Esclerosis Múltiple del Hospital Universitario de Getafe, Vicepresidenta del Comité Médico Asesor de AEDEM-Cocemfe.

Dr. Miguel Ángel Llana González, Servicio de Neurología del Hospital Universitario de Ferrol, Coordinador del Grupo de Investigación de enfermedades desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología y miembro del Comité Médico Asesor de AEDEM-Cocemfe.

D<sup>a</sup>. Vanesa Mellado Rubio, Trabajadora Social y Directora de la Asociación Mostoleña de Esclerosis Múltiple - AMDEM

D<sup>a</sup>. Sandra Mendoza Bello, que aportó la visión del paciente.





17 noviembre

## *V Jornadas de reflexión sobre esclerosis múltiple*

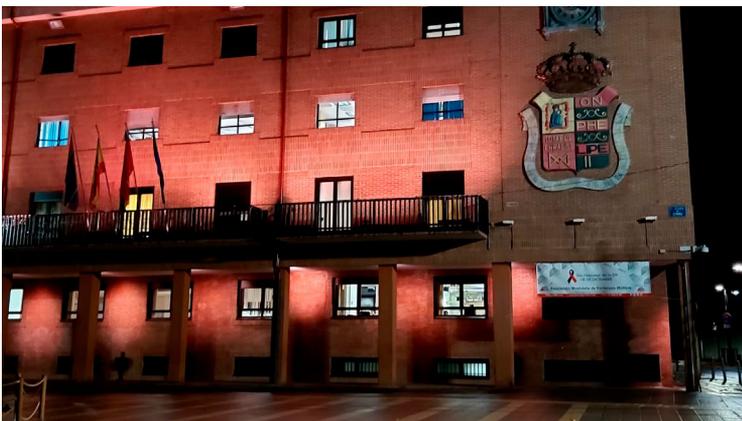
Jornada informativa sobre innovación en Esclerosis Múltiple.

El programa estuvo compuesto por:

Dr. Jose Antonio López Guerrero (JAL) Biólogo y Neurovirologo CSIC Universidad Autónoma de Madrid.

D<sup>a</sup>. Laura Ávila, Terapeuta de la empresa Ottobock que nos presentó el traje de neromodulación EXOPULSE MOLLI SUIT, con aplicación directa en pacientes de Esclerosis Múltiple.

Actividad organizada gracias a la subvención de Fomento del Asociacionismo para Federaciones de Asociaciones del Ayuntamiento de Madrid 2021.



18 diciembre

## *Día Nacional de la esclerosis múltiple*

Jornada de visibilidad de la Esclerosis Múltiple a nivel Nacional, a través de sus Asociaciones miembro se solicita la iluminación de fachadas de Ayuntamientos y edificios municipales en diferentes localidades de la Comunidad de Madrid.



**Federación de Asociaciones de  
Esclerosis Múltiple de Madrid**

Con el apoyo de



**MADRID**