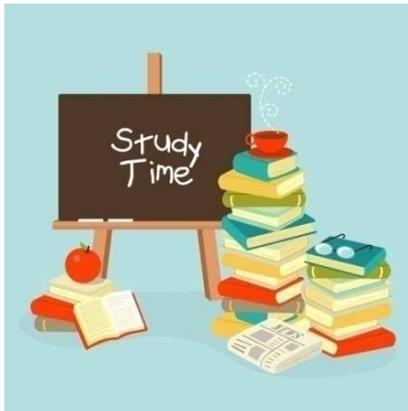


ESCUELA DE CUIDADORES



CUIDADOS

EN PACIENTES
CON MARCAPASOS



TE ENSEÑAMOS A CUIDAR

ESCUELA DE CUIDADORES

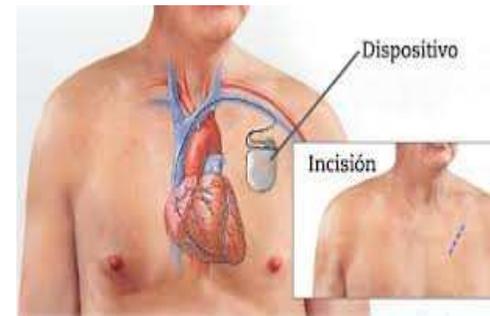
INTRODUCCIÓN

- ✓ Un marcapasos es un dispositivo eléctrico, alimentado por una batería interna; que capta los latidos cardíacos del paciente y envía impulsos eléctricos al corazón cuando este no inicia el latido por si mismo.
- ✓ Su objetivo principal, es mantener una frecuencia cardíaca óptima



COMO CUIDAR LA HERIDA QUIRURGICA

- ✓ Para insertar el marcapasos se le realiza una pequeña incisión en el tórax bajo la clavícula, y esta se cierra habitualmente con grapas.
- ✓ Cuando se va a casa la herida estará descubierta, y se realizarán las curas lavando con agua y jabón y manteniendo la siempre seca.



SIGNOS DE INFECCIÓN

Si aparecen cualquier de estos síntomas:

- ✓ dolor en la zona de la incisión
- ✓ enrojecimiento de la herida
- ✓ aumento del volumen de la zona de la herida
- ✓ fiebre o pus.

Puede ser un signo de infección y acudirá al especialista.



CUIDADOS EN UN PACIENTE CON MARCAPASOS

- ✓ No levantar el brazo izquierdo sobre el hombro, no coger pesos ni hacer fuerza durante el primer mes
- ✓ Evite permanecer cerca de grandes fuentes de energía electromagnéticas por períodos prolongados
- ✓ Debe cumplir la terapia medicamentosa indicada



- ✓ Asistir a los controles médicos, con la frecuencia asignada por su cardiólogo, a pesar de sentirse muy bien.

CUIDADOS EN UN PACIENTE CON MARCAPASOS

- ✓ Siempre debe llevar consigo su tarjeta que lo identifica como portador de marcapasos.



- ✓ Debe informar que es portador de marcapasos, antes de realizarse cualquier examen o procedimiento (cirugía o radioterapia, terapias que requieran de ultrasonido, resonancia)

Soy portador de marcapasos cardíaco



COMO DETECTAR QUE EL MARCAPASOS NO FUNCIONA BIEN

- ✓ Es importante controlar las pulsaciones todos los días preferiblemente en reposo antes de levantarse y durante 15 minutos. Debemos colocar los dedos en la cara interna de la muñeca y palpar con los dedos índice y anular hasta notar las pulsaciones.



- ✓ A continuación cuente las pulsaciones durante un minuto con un reloj con segundero, estas deben de estar por encima de las programadas en su marcapasos y serán rítmicas.



COMO DETECTAR QUE EL MARCAPASOS NO FUNCIONA BIEN

ESCUELA DE CUIDADORES

- 1) Un mal funcionamiento del marcapasos también puede provocar: palpitaciones, dificultad para respirar, fatiga, vértigo, hinchazón de piernas y brazos, dolor en el pecho o pérdida de conocimiento.
- 2) Si se produce alguno de estos síntomas deberá de acudir a su medico.



RECUERDE

- ¿CUAL ES LA FINALIDAD DEL MARCAPASOS? **MANTENER UNA BUENA FRECUENCIA CARDIACA**
- 2.¿PUEDO REALIZAR ESFUERZOS CON EL BRAZO IZQUIERDO? **NO DEBO LEVANTAR PESO DURANTE EL PRIMER MES DESPUES DE PONERME EL MARCAPASOS NI ELEAR EL BRAZO POR ENCIMA DEL HOMBRO**
- 3.¿DEBO LLEVAR ALGÚN SEGUIMIENTO? **SI EL QUE SU CARDIOLOGO LE INDIQUE**
- 4. ¿DEBO INFORMAR SIEMPRE DE QUE LLEVO UN MARCAPASOS? **SI SIEMPRE ANTES DE CUALQUIER PRUEBA(RADIOGRAFIA, OPERACION, ETC)**
- 5.¿DEBO CONTROLAR MIS PULSACIONES? **SE RECOMIENDA HACERLO A DIARIO**

