



Pacientes

# Día Mundial del Corazón

**Miércoles, 1 de octubre de 2025**  
**de 10.00 a 12:00 h.**

Hospital Universitario Rey Juan Carlos

**¡ DALE MARCHA A TU CORAZÓN !**

*LA CLAVE, EN NUESTRA SALUD  
PREVENCIÓN ANTES Y DESPUÉS DE UN EVENTO CARDIOVASCULAR.*

## PROGRAMACIÓN



**10:00 - 11:00 h. Mesa y taller**

*Vestíbulo | Hospital Universitario Rey Juan Carlos*

- Mesa de valoración cardiovascular: tensión, glucemia, IMC  
*Enfermería CCEE. Hospital Universitario Rey Juan Carlos*

- Taller RCP básica

*Vestíbulo | Hospital Universitario Infanta Elena*

**Dr. Manuel Pérez Márquez**

*Jefe de Servicio Cuidados Intensivos*

*Hospital Universitario Rey Juan Carlos*

**Dr. Ignacio Fernández Martín-Caro, Dr. Diego Maqueda Lluva  
y Dra. Marta Martín Muñoz**

*Cuidados Intensivos, Hospital Universitario Rey Juan Carlos*



**11:00 - 12:00 h. Conferencias**

*Salón de actos | Hospital Universitario Rey Juan Carlos*

- **Dra. Petra Sanz Mayordomo**

*Jefa de Servicio de Cardiología*

*Hospital Universitario Rey Juan Carlos*

- **Dr. Ignacio del Villar Belzunce**

*Adjunto del servicio de Rehabilitación*

*Hospital Universitario Rey Juan Carlos*

- **Dr. Miguel Aganzo Yeves**

*Servicio de Endocrino y nutrición*

*Hospital Universitario Rey Juan Carlos*

- **Paciente testimonio**

- **Tiempo para preguntas**



**12:00 h.**

**Ejercicios de relajación y Caminata**

*Caminata hasta el parque de los planetas de la localidad*

- Ejercicios de relajación- estiramientos

**Dña. Soledad Cercadillo García**

*Fisioterapeuta. Servicio de Rehabilitación*

*Hospital Universitario Rey Juan Carlos*

- Se entregarán camisetas y bebida, para quienes participen en la caminata. **¡ Hasta fin de existencias !**

También se puede seguir las conferencias a partir de las 11:00 h., en el enlace <https://streaming.formacion4h.es/>

Usuario: **hurjc**

Contraseña: **4ioS8WnB**

*Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid*

Date de alta en [hopitalreyjuancarlos.es](http://hopitalreyjuancarlos.es)  
y descárgate la APP



**Hospital Universitario Rey Juan Carlos**

[hopitalreyjuancarlos.es - madrid.org](http://hopitalreyjuancarlos.es - madrid.org)