



Profesionales

Jornada Actualización en Endocrinología y Nutrición, obesidad y patología tiroidea

Viernes 29 de mayo 2026

Horario, de 08:30h a 14:30h.

Salón de Actos del Hospital Universitario Rey Juan Carlos

PROGRAMA

08.30- 08.45 h. **Recogida de Documentación**

08.45- 09.00 h. **Apertura e Introducción a la Jornada**
Dr. Jorge Short.

*Gerente Adjunto Territorial del
Hospital Universitario Rey Juan Carlos*

Dra. Carmen Plaza Nohales.

*Directora Continuidad Asistencial
del Hospital Universitario Rey Juan Carlos*

Dra. Clotilde Vázquez Martínez.

*Jefa de Servicio de Endocrinología y Nutrición
del Hospital Universitario Rey Juan Carlos*

1ª MESA.

Patología tiroidea en la práctica clínica

09.00- 09.20 h. **TSH alterada en la práctica clínica:
interpretación y manejo de la disfunción tiroidea.**

Dra. Lola Tejedo Flors. *Facultativo Especialista en
Endocrinología y Nutrición del
Hospital Universitario Rey Juan Carlos*

09.20- 09.40 h. **Nódulo tiroideo: claves para interpretar la ecografía.**

Dra. Ana Alonso Torres.
*Jefa Asociada Servicio de Radiodiagnóstico
del Hospital Universitario Rey Juan Carlos*

09.40-10.00 h. **Mesa redonda**

Moderadores:

Dra. Nerea Aguirre Moreno.

*Jefa Asociada Servicio de Endocrinología y Nutrición
del Hospital Universitario Rey Juan Carlos*

2ª MESA.

**Obesidad: evaluación clínica y nuevas estrategias
terapéuticas**

10.00-10.20 h. **De la báscula a la persona: un nuevo enfoque
de la obesidad en atención primaria.**

Dr. Juan José Rodríguez Alonso.
*Facultativo Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.
CS Villaviciosa de Odón. DA Oeste de AP.*

10.20-10.40 h. **Tratamiento farmacológico de la obesidad: indicaciones
y manejo práctico de las nuevas terapias.**

Dra. Nerea Aguirre Moreno. *Jefa Asociada
Servicio de Endocrinología y Nutrición del
Hospital Universitario Rey Juan Carlos*

10.40-11.00 h. **Mesa redonda**

Moderadores:

Dra. Clotilde Vázquez Martínez.

*Jefa Endocrinología y Nutrición
4H*

11.00-11.30h.

Descanso Café

3ª MESA.

Obesidad en situaciones clínicas específicas

11.30 –11.50 h. **Menopausia y obesidad: cambios metabólicos y
abordaje terapéutico.**

Dra. Clotilde Vázquez Martínez.
Jefa Endocrinología y Nutrición 4H

11.50-12.10 h. **Obesidad y enfermedad hepática metabólica (MASLD):
implicaciones clínicas y manejo.**

Dr. Francisco Jesús Arrieta Blanco.
*Facultativo Especialista en Endocrinología y Nutrición
del Hospital Universitario Rey Juan Carlos*

12.10-12.30 h. **Mesa redonda**

Moderadores:

Dra. Nerea Aguirre Moreno.

*Jefa Asociada Servicio de Endocrinología y Nutrición
del Hospital Universitario Rey Juan Carlos*

4ª MESA.

**Actualización en obesidad:
temas clave en la práctica clínica**

12.30 –12.50h. **Obesidad sarcopénica: un fenotipo emergente
con implicaciones clínicas.**

Alberto Martínez Martínez.
*Nutricionista del Servicio de Endocrinología y Nutrición
del Hospital Universitario Rey Juan Carlos*

12.50-13.10 h. **Obesidad y riesgo cardiovascular:
evaluación y abordaje integral.**

Dra. Gracia Villareal Paul.
*Facultativo Especialista en Medicina Interna
del Hospital Universitario Rey Juan Carlos*

13.10-13.30 h. **Mantenimiento de la pérdida de peso:
estrategias para evitar la recuperación ponderal.**

Alba Lombardía Gómez.
*Nutricionista del Servicio de Endocrinología y Nutrición
del Hospital Universitario Rey Juan Carlos*

13.30-13.50 h. **Obesidad y Salud Mental: Impacto en la
adherencia y en los resultados del tratamiento.**

Sofía Benito Baz
*Psicóloga Clínica. Servicio Psiquiatría Hospital
Universitario Rey Juan Carlos*

13.50 –14.15 h. **Mesa redonda**

Moderadores:

Dra. Nerea Aguirre Moreno.

*Jefa Asociada Servicio de Endocrinología y Nutrición
del Hospital Universitario Rey Juan Carlos*

14.15-14.30 h. **Cierre y Clausura de la jornada.**

Dr. Carmen Plaza y Dra. Nerea Aguirre

Inscripciones a través de FORMAP (AP) o docencia@hospitalreyjuancarlos.es

Solicitud la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid.
Este documento ha sido aprobado por la Comisión Técnica de la Coordinación de la Información en enero del 2026.

Date de alta en hopitalreyjuancarlos.es
y descárgate la APP



DISPONIBLE EN
Google Play

Consíguelo en el
App Store



**Hospital Universitario
Rey Juan Carlos**

hospitalreyjuancarlos.es - madrid.org