

Pacientes

I Jornada de actualización en
SALUD MENTAL

Miércoles, 25 de noviembre de 2026

Horario, de 08:30 a 14:30 h.

Salón de Actos
Hospital Universitario Rey Juan Carlos

PROGRAMA

8:30 - 8:45 h. **Registro de Entrada.**

8:45 - 9:00 h. **Apertura e Introducción a la Jornada.**

Dra. Rosario Azcutia Gómez.
Gerente Asistencial de Atención primaria.

Dr. Jorge Short Apellaniz.
Gerente Adjunto Territorial Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

Dra. Carmen Plaza Nohales.
Directora Continuidad Asistencial HU Rey Juan Carlos.

Dra. Raquel Alvarez García.
Jefe Servicio de Psiquiatría HU Rey Juan Carlos.

MESA 1ª: ADICCIONES.

9:00 - 9:20 h. **Opioides: ¿cuándo el tratamiento se convierte en un problema?.**

Dr. Juan José Fuentes.
Médico Psiquiatra. Servicio de Psiquiatría.
Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

9:20 - 9:40 h. **Chemsex: ¿juego sexual o adicción?.**

Dr. Octavio Rubio.
Médico Psiquiatra. Servicio de Psiquiatría.
Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

9:40 -10:00 h. **Adicciones comportamentales.**

Angeles Sánchez.
Psicóloga Clínica. Servicio de Psiquiatría.
Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

10:00-10:20 h. **MESA REDONDA.**

Moderador. Dr. Asel Aristegui.
Médico Psiquiatra. Servicio de Psiquiatría.
Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

MESA 2ª: ADOLESCENCIA Y TRANSICIÓN A ETAPA ADULTA.

10.20-10.40 h. **Adolescencia: ¿que es normal y que es patológico?.**

Lara Castellón.
Psicóloga Clínica. Servicio de Psiquiatría.
Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

10.40-11.00 h. **Autolesiones y suicidio.**

Dr. Alejandro Castiglioni.
Médico Psiquiatra. Servicio de Psiquiatría.
Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

11.00-11.20 h. **Prevención en el contexto educativo.**

Marta Ruiz.
Enfermera de Salud Mental. Servicio de Psiquiatría.
Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

11.20-11.40 h. **MESA REDONDA.**

Moderador. Dra. Antia Martinez.
Médico Psiquiatra. Servicio de Psiquiatría.
Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

11:40-12:00 h. **Discusión y Pausa Café .**

MESA 3ª: PSIQUIATRÍA DE INTERCONSULTA Y ENLACE: UNA MIRADA INTEGRAL.

12:00-12:20 h. **Actualización en insomnio: diagnostico y tratamiento.**

Dra. Marina Llaguno.
Médico Psiquiatra. Servicio de Psiquiatría.
Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

12:20-12:40 h. **Obesidad y trastornos afectivos.**

Dra. Silvia Vallejo.
Médico Psiquiatra. Servicio de Psiquiatría.
Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

12:40-13:00 h. **Psicooncología.**

Sofía Benito.
Psicóloga Clínica. Servicio de Psiquiatría.
Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

13:00-13:20 h. **MESA REDONDA.**

Moderador. Dra. M. Teresa Lozano.
Médico Psiquiatra. Servicio de Psiquiatría.
Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

MESA 4ª: TRATAMIENTO.

13:20-13:40 h. **Polifarmacia.**

Dra. Olga Sobrino.
Médico Psiquiatra. Servicio de Psiquiatría.
Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

13:40-14:10 h. **Indicaciones de no tratamiento.**

Lorena García Vargas y Nerea Estrella.
Psicólogas Clínicas. Servicio de Psiquiatría.
Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

14:10-14:20 h. **MESA REDONDA.**

Moderador. Dra. Raquel Alvarez.
Jefe Servicio de Psiquiatría.
Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

14:20-14:30 h. **Cierre y clausura de la Jornada.**

Dra. Raquel Alvarez García y Dra. Carmen Plaza Nohales.

Este documento ha sido aprobado por la Comisión Técnica de la Coordinación de la Información en noviembre de 2026

Date de alta en hopitalreyjuancarlos.es
y descárgate la APP

DISPONIBLE EN Google Play
Consíguelo en el App Store

Red H s H Madrid Hospitales sin Humo

SaludMadrid Hospital Universitario Rey Juan Carlos

hospitalreyjuancarlos.es - madrid.org