Pacientes

Día internacional de las personas mayores

Jueves 1 de octubre de 2026

Horario, de 10:00 a 12:00 h.

Salón de Actos del Hospital Universitario Rey Juan Carlos

Queremos hacer un homenaje a las personas mayores de nuestro área poniendo en valor su gran aportación a la sociedad, ¡ven a celebrarlo con nosotros!

PROGRAMA

Salón de actos:

10:00 - 10:30 h. **Trucos sobre cómo conseguir un envejecimiento activo y saludable.**
Dra Cristina González de Villaumbrosia.
Jefe Asociado del Servicio de Geriatria.
Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

10:30 - 11:00 h. **Testimonio de nuestros voluntarios, personas mayores activas vinculadas a nuestro Hospital.**

11:00 - 11:30 h. **Resolución del concurso de manualidades.**
Servicio de Geriatría y Dirección.
Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

Hall principal del hospital

11:30 - 12:00 h. **Taller de baile (sevillanas).**
Impartido por Dña. Clara Valverderde Fontcuberta.
Enfermera del Servicio de Geriatría.
Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

Bases del concurso de Manualidades:

Una de las maneras de envejecer bien es mantener las habilidades manuales y la mente despierta. Si quieres participar, prepara tu manualidad:

- Se podrá entregar en el Hall principal del hospital, en el Córner de salud, entre los días 1 al 25 de septiembre de 2026, indicando el nombre y teléfono de contacto del autor en la manualidad o una tarjeta identificativa que pueda ir adherida a la manualidad.
- Se realizará una exposición de las manualidades recibidas del 26 de septiembre al 1 de octubre en el hall principal del hospital (atrio).
- El 1 de octubre, tras la resolución del concurso, podrán pasar a retirarlas los autores de cada manualidad.
- El jurado, compuesto por la Dirección del hospital y el Servicio de Geriatría, elegirá los tres mejores trabajos que serán premiados el Día Internacional del Mayor.

Date de alta en hopitalreyjuancarlos.es
y descárgate la APP

DISPONIBLE EN Google Play
Consíguelo en el App Store

Red Hs H Madrid Hospitales sin Humo

SaludMadrid Hospital Universitario Rey Juan Carlos

hospitalreyjuancarlos.es - madrid.org