

Crecer sanos en familia: Claves frente a la Obesidad Infantil

29 de septiembre de 2026

16:30 a 17:30 horas

Salón de Actos del Hospital Universitario Rey Juan Carlos

Programación

- **16.30-16.45 h. Prevenir hoy para proteger el mañana. La obesidad infantil como enfermedad.** Dra. Beatriz Villafuerte, Servicio de Pediatría Hospital Universitario Rey Juan Carlos.
- **16.45-17.15h: Alimentación saludable: Construyendo hábitos para toda la vida.** Vanessa Cevallos, Nutricionista Hospital Universitario Rey Juan Carlos y Nerea Sánchez y Nerea Sánchez Martín, Enfermera Atención Primaria, Centro de Salud Sevilla La Nueva.
- **17.15-17.30h: Actividad física y tiempo de pantallas: Encontrando el equilibrio.** Dra. Cristina Arias y Dra. María Fernández, Servicio de Pediatría Hospital Universitario Rey Juan Carlos.