

**Lunes 13 de Mayo**

## **VIII Jornada de Formación sobre el tratamiento integral en Fibromialgia y SFC**

**“Otras recomendaciones para lograr recuperar calidad de vida”**

**Lugar:** Salón de actos. Hospital Universitario Rey Juan Carlos

**16.30** **Apertura.**

Afinsyfacro. Hospital Universitario Rey Juan Carlos. Ayto de Móstoles

**16.45** **Conoce tu dolor para mitigarlo**

Dr. Jose Luis Alonso Pérez

Profesor de la Universidad europea de Madrid. Fisioterapeuta en Clínica Onelife

**17.15** **Importancia y realidad actual del Ejercicio Terapéutico en Fibromialgia**

D. Juan Montaña Ocaña

Profesor de la Universidad Europea de Madrid. Fisioterapeuta en Clínica Onelife y en Afinsyfacro

**17.45** **Café**

**18.05** **Alteraciones del sistema visual en pacientes con Fibromialgia. ” Síndrome de ojo seco” Signos,  
Síntomas y Tratamiento**

Consuelo García Parra

GODA, TSAP, MSC en Optometría y Terapia Visual

**18.30** **La importancia de la dieta en la Fibromialgia**

Dra. Laura Isabel Arranz Iglesias

Profesora de la Universidad de Barcelona. Nutricionista en Clínica Onelife

**19.30** **Clausura de Jornada**

