

---

# CONSEJOS PARA PREVENCIÓN TOXOPLASMOSIS CONGÉNITA

---

La toxoplasmosis es una enfermedad infecciosa producida por un germen llamado *Toxoplasma gondii*. Sólo se puede pasar una vez en la vida, ya que tras el contacto se desarrollan anticuerpos protectores que se mantienen durante toda la vida.

- Si la enfermedad se contrae durante el embarazo, puede tener graves consecuencias para el embrión y el feto.
- No existe ninguna vacuna para administrar a las mujeres antes de que se queden embarazadas.

## ¿Cómo se sabe si está inmunizada de la toxoplasmosis?:

- Solicitando esta prueba en los primeros análisis del embarazo.

## CONSEJOS PARA LA EMBARAZADA:

1. Si la mujer no ha tenido contacto con el germen, se recomiendan medidas higiénico-sanitarias preventivas, tales como:

- Evitar el contacto con gatos.
- Evitar embutidos solo curados (jamón serrano, chorizo,...)
- No comer carnes poco cocinadas.
- Lavar las frutas y verduras escrupulosamente.
- Utilizar guantes para realizar trabajos de jardinería.
- No tomar moluscos crudos.

2. Si la mujer ya ha pasado la enfermedad, está inmunizada y no tiene que realizar ninguna medida preventiva.

Si se diagnostica la infección durante el embarazo, se puede efectuar un tratamiento con un antibiótico específico durante un largo período de tiempo, con lo que disminuimos o evitamos los efectos fetales. Tras el parto el pediatra, si es necesario, continuará el tratamiento en el neonato para mayor seguridad.

NO TIENE NADA QUE VER CON EL ANISAKIS DEL PESCADO CRUDO