

Durante tu embarazo, nuestro equipo de profesionales (obstetras, matronas, médicos de familia y enfermeras) irán comprobando y registrando la **EVOLUCIÓN DE TU EMBARAZO**, mediante la historia clínica, exploraciones complementarias, ecografías y analíticas.

1ª VISITA antes de la Semana 10

Con tu Médico de Familia, Enfermera y Matrona de Atención Primaria

Durante tu primera visita se te realizará la historia clínica, una exploración general, toma de tensión arterial y otras exploraciones complementarias, como una citología, si fuese necesaria. Además solicitaremos una analítica y te proporcionaremos información sobre diagnóstico prenatal, y recomendaciones a seguir durante el desarrollo de tu embarazo

2ª VISITA en la Semana 12 - 14

Con tu Obstetra del Hospital

En esta visita se evaluará el resultado de la analítica y se realizará la ecografía del primer trimestre, para comprobar el cálculo de riesgo de cromosomopatías.

3ª VISITA en la Semana 16 - 18

Con tu Matrona de Atención Primaria

Continúa el control de los datos sobre la evolución del embarazo y se comprueba la altura uterina y auscultación fetal, para escuchar los latidos del bebé.

4ª VISITA en la Semana 20

Con tu Obstetra del Hospital

En esta visita se efectúa la ecografía para la evaluación de posibles malformaciones fetales.

5ª VISITA en la Semana 22 - 24

Con tu Matrona de Atención Primaria

Continúa el control de los datos sobre la evolución de tu embarazo y comprobación de la altura uterina y auscultación fetal, para escuchar los latidos del bebé.

6ª VISITA en la Semana 26 - 28

Con tu Obstetra del Hospital

Visita para la evaluación de los datos de la analítica y de la curva de glucosa, para valorar el riesgo de diabetes gestacional

7ª VISITA en la Semana 30 - 32

Con tu Matrona de Atención Primaria

Continúa el control del embarazo y se dan recomendaciones sobre la salud del suelo pélvico. Se te informará sobre las visitas guiadas en el Hospital.

8ª VISITA en la Semana 33 - 34

Con tu Obstetra del Hospital

Se valoran los resultados de la última analítica, y se realizará la ecografía del 3º trimestre. Además se te proporcionará información sobre la anestesia durante el parto.

9ª VISITA en la Semana 36 - 38

Con tu Matrona de Atención Primaria

Continúa la evaluación de datos sobre tu gestación, y la matrona realizará una toma de exudado vagino-rectal.

10ª VISITA en la Semana 41 y Sucesivas

Con tu Obstetra del Hospital

Realización de pruebas de bienestar fetal como la monitorización y ecografía. Si la embarazada ha dado a luz antes de esta fecha, anulará la cita de Monitores que tenga asignada en el Hospital.

VISITA POSPARTO PRECOZ 1ºs 7 - 10 DÍAS TRAS ALTA HOSPITALARIA

Con tu Matrona en Atención Primaria

Se realizará una exploración tras el parto y se reforzará la información y refuerzo sobre la lactancia materna y ejercicios de suelo pélvico.