

Durante tu embarazo, nuestro equipo de profesionales (obstetras, matronas, médicos de familia y enfermeras) irán comprobando y registrando la **EVOLUCIÓN DE TU EMBARAZO**, mediante la historia clínica, exploraciones complementarias, ecografías y analíticas.

### 1ª VISITA antes de la Semana 10

Con tu Médico de Familia, Enfermera y Matrona de Atención Primaria

Durante tu primera visita se te realizará la historia clínica, una exploración general, toma de tensión arterial y otras exploraciones complementarias, como una citología, si fuese necesaria. Además solicitaremos una analítica y te proporcionaremos información sobre diagnóstico prenatal, y recomendaciones a seguir durante el desarrollo de tu embarazo

### 2ª VISITA en la Semana 12 - 14

Con tu Obstetra del Hospital

En esta visita se evaluará el resultado de la analítica y se realizará la ecografía del primer trimestre, para comprobar el cálculo de riesgo de cromosomopatías.

### 3ª VISITA en la Semana 16 - 18

Con tu Matrona de Atención Primaria

Continúa el control de los datos sobre la evolución del embarazo y se comprueba la altura uterina y auscultación fetal, para escuchar los latidos del bebé.

### 4ª VISITA en la Semana 20

Con tu Obstetra del Hospital

En esta visita se efectúa la ecografía para la evaluación de posibles malformaciones fetales.

### 5ª VISITA en la Semana 22 - 24

Con tu Matrona de Atención Primaria

Continúa el control de los datos sobre la evolución de tu embarazo y comprobación de la altura uterina y auscultación fetal, para escuchar los latidos del bebé.

### 6ª VISITA en la Semana 26 - 28

Con tu Obstetra del Hospital

Visita para la evaluación de los datos de la analítica y de la curva de glucosa, para valorar el riesgo de diabetes gestacional

### 7ª VISITA en la Semana 30 - 32

Con tu Matrona de Atención Primaria

Continúa el control del embarazo y se dan recomendaciones sobre la salud del suelo pélvico. Se te informará sobre las visitas guiadas en el Hospital.

### 8ª VISITA en la Semana 33 - 34

Con tu Obstetra del Hospital

Se valoran los resultados de la última analítica, y se realizará la ecografía del 3º trimestre. Además se te proporcionará información sobre la anestesia durante el parto.

### 9ª VISITA en la Semana 36 - 38

Con tu Matrona de Atención Primaria

Continúa la evaluación de datos sobre tu gestación, y la matrona realizará una toma de exudado vagino-rectal.

### 10ª VISITA en la Semana 41 y Sucesivas

Con tu Obstetra del Hospital

Realización de pruebas de bienestar fetal como la monitorización y ecografía. Si la embarazada ha dado a luz antes de esta fecha, anulará la cita de Monitores que tenga asignada en el Hospital.

### VISITA POSPARTO PRECOZ 1ºs 7 - 10 DÍAS TRAS ALTA HOSPITALARIA

Con tu Matrona en Atención Primaria

Se realizará una exploración tras el parto y se reforzará la información y refuerzo sobre la lactancia materna y ejercicios de suelo pélvico.