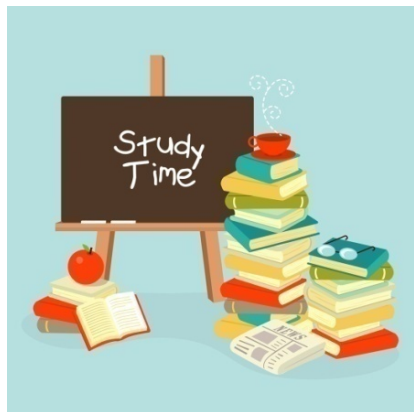


# ESCUELA DE CUIDADORES



ADHERENCIA

TERAPEÚTICA



TE ENSEÑAMOS A CUIDAR

# ADHERENCIA TERAPÉUTICA

- **Definición:**

La adherencia terapéutica es el grado de cumplimiento que el paciente sigue en las instrucciones de los profesionales sanitarios en el tratamiento farmacológico.



# ADHERENCIA TERAPÉUTICA

- Factores influyentes de falta de adherencia:



El olvido.

La angustia por los posibles efectos adversos.

Baja motivación.

El conocimiento y la habilidad inadecuados.

La complejidad en el tratamiento.

# INTERVENCIONES ENFERMERÍA

- Promover la relación médico/enfermero/a paciente.
- Simplificar el tratamiento lo más posible.
- Informar al paciente sobre la enfermedad y el tratamiento.
- Hacer partícipe al paciente del plan terapéutico.



# INTERVENCIONES ENFERMERÍA

- Dar información escrita.
- Involucrar a la familia.
- Utilizar métodos de recordatorio.
- Investigar periódicamente el grado de cumplimiento.
- Incentivar al paciente.

# RECOMENDACIONES:

Asegúrese que los médicos y enfermeras que le atienden saben todos los medicamentos que usted usa. Esto incluye medicamentos recetados o sin receta y suplementos dietéticos como vitaminas y productos de herbolario.

Antes de utilizar medicamentos nuevos consulte con su médico o enfermera/o.

Asegúrese que su médico y enfermera/o conozcan cualquier alergia o reacción adversa que haya tenido a los medicamentos.



# RECOMENDACIONES:

- Cuando el médico le extienda una receta, asegúrese que entiende lo que está escrito.
- Cuando recoja su medicamento en la farmacia compruebe que coincide con el que le han prescrito.
- Pida información sobre el medicamento en términos que usted pueda entender.





# RECOMENDACIONES

Pregunte a los profesionales sanitarios y/o al farmacéutico cuál es la mejor forma para medir los medicamentos líquidos. Si el producto lleva un dispositivo especial, pregunte cómo usarlo si no lo entiende.

- *Recuerde : 1ml= 1cm<sup>3</sup>*



# RECOMENDACIONES

Lea con atención el prospecto antes de tomar el medicamento y si tiene alguna duda pregunte al médico o enfermera/o.

Si se le realiza algún tipo de análisis o prueba, pregunte para qué se le realiza, si necesita preparación, las complicaciones o efectos secundarios que puede tener y cuándo estarán los resultados.



# Preguntas que tengo que saber:

- ¿Cómo se llama el medicamento?
- ¿Para qué es el medicamento?
- ¿Con que frecuencia tengo que tomar el medicamento y durante cuánto tiempo?
- Si es un medicamento que necesita preparación, ¿cómo tengo que hacerlo?
- ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios y qué debo hacer si se presentan?
- ¿Es seguro tomar este medicamento con los otros medicamentos que tomo o con los suplementos dietéticos?
- ¿Qué alimentos, bebidas o actividades debo evitar mientras esté tomando este medicamento?



# PRODUCTOS

- Utilización de pastilleros recordatorios.
- Sesiones educativas.
- Terapia familiar, principalmente en patología mental crónica.
- Combinación de intervenciones, es decir, combinar una intervención de educación sanitaria con otra de recordatorio.

