

AMDEA 2109

MEMORIA DE ACTIVIDADES





INDICE

1. QUIENES SOMOS
2. QUE OFRECEMOS
3. ACTIVIDADES REALIZADAS



QUIENES SOMOS

Presentación de AMDEA

La Asociación Mostoleña de espondilitis y artritis (AMDEA) fue creada el 26 de abril de 2004 con los siguientes fines:

Atender, favorecer y promocionar a los pacientes afectados de espondilitis y artritis en las diferentes actividades sociales y en el ámbito familiar.

Propiciar los estudios biológicos, clínicos y epidemiológicos y las enfermedades afines.

Mantener relaciones y contactos con centros e instituciones nacionales y extranjeras, en todo lo relativo a avances médico-tecnológicos en el tratamiento de estas enfermedades.

AMDEA es una organización apolítica y no lucrativa que busca solucionar los problemas de los enfermos afectados de espondilitis o artritis, con anhelo de conseguir una mejor calidad de vida.

AMDEA ofrece ayuda y apoyo requerido, charlas coloquio, con carácter periódico para mantener al día a todos los asociados sobre todo lo referente a su enfermedad; así como los últimos avances en tratamiento, rehabilitación, etc.

Realizamos actividades y terapias rehabilitadoras acordes a la enfermedad, gimnasia, fisioterapia, jornadas de convivencia, etc.

AMDEA es miembro de CEADE, Coordinadora Nacional de Asociaciones de Espondilitis, y de ConArtritis, Coordinadora Nacional de Artritis.

También pertenecemos a LIRE, Liga Reumatológica Española.

Para contactar con AMDEA se puede hacer de las siguientes maneras:

* En nuestro teléfono: 615 85 13 12

* En nuestro e-mail: info@amdea.es

* Nuestra página Web: www.amdea.es

Nuestro despacho se encuentra en el Calle Río Bidasoa Nº 7 28934 Móstoles (Madrid).



¿QUE OFRECEMOS A NUESTROS ASOCIADOS?

1.- Información y Asesoramiento sobre la enfermedad.

En nuestra sede y directamente con el paciente y/o familiar encaminadas a informarle sobre la enfermedad.

2.- Información y Orientación sobre recursos y prestaciones sociales.

Orientación y recomendación de recursos y prestaciones sociales, información sobre ventajas fiscales, aparatos ortopédicos, etc.,

3.- Apoyo Profesional.

Profesional ajeno a los propios pacientes, abogado, psicólogo, trabajador social etc.,

4.- Actividades de Información/Formación.

Actividades orientadas a informar y también a formar tanto al paciente como al familiar: Charlas-Coloquio, Conferencias, actividades de educación para la Salud, etc.,

5.- Actividades de Sensibilización Social.

Informar a la población en general sobre nuestra patología y las repercusiones que tiene en la vida diaria: Día Nacional, Jornadas Nacionales, mesas informativas, etc.,

6.- Actividades de Ocio y Tiempo Libre.

Actividades que van orientadas a tener un tiempo de esparcimiento y que sirven para tener una mayor cohesión social: Jornadas de Convivencia, visitas culturales, etc.,

7.- Grupos de Autoayuda.

Grupo de Ayuda Mutua cuyo objetivo es el de potenciar la unión de las personas afectadas y sus familiares, facilitando la transmisión de experiencias e información, así como crear un espacio de acercamiento entre los miembros del grupo para proporcionar herramientas, motivación y conocimientos para el desarrollo de una vida cotidiana más normalizada.

1. ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDAD 1	
DENOMINACIÓN	Psicología personalizada
OBJETIVOS	Psicológica para enfermo y familiar
BENEFICIARIOS	Socios

ACTIVIDAD 2	
DENOMINACIÓN	Rehabilitación-Pilates.
OBJETIVOS	Potenciación muscular, flexibilidad y movilización de articulaciones
BENEFICIARIOS	Socios

ACTIVIDAD 3	
DENOMINACIÓN	Charlas conferencias con coloquio posterior con los participantes
OBJETIVOS	El papel del paciente en el manejo de la espondilitis y artritis
BENEFICIARIOS	Población en general y socios

ACTIVIDAD 4	
DENOMINACIÓN	Visitas a centros de tratamiento hidrotermales
OBJETIVOS	Recibir tratamientos para la relajación muscular esquelética
BENEFICIARIOS	Socios

ACTIVIDAD 5	
DENOMINACIÓN	Fisioterapia/Osteopatía Personalizada
OBJETIVOS	Mejorar calidad de vida
BENEFICIARIOS	Socios Enfermos

ACTIVIDAD 6	
DENOMINACIÓN	Salidas Socio Cultural en contacto con la naturaleza
OBJETIVOS	Disfrutar de los beneficios saludables que el entorno aporta a nuestro cuerpo y mente
BENEFICIARIOS	Enfermos y Familia

ACTIVIDAD 7	
DENOMINACIÓN	X Semana de la Salud Organizado conjuntamente con 21 entidades socio-sanitarias de la localidad en coordinación con la Escuela Municipal de Salud del Ayuntamiento de Móstoles
OBJETIVOS	La Semana tiene el objetivo de prevenir las enfermedades, promover la salud y conseguir un mejor estilo de vida saludable
BENEFICIARIOS	Población

ACTIVIDAD 8	
DENOMINACIÓN	Octubre mes de la artritis y de la espondiloartritis
OBJETIVOS	El Ayuntamiento de Móstoles se ha sumado a la celebración del Día Nacional contra la Artritis con el encendido anoche de luces de color verde del edificio de la Casa Consistorial
BENEFICIARIOS	Socios y Población