



INSTRUCCIONES POSOPERATORIAS

CIRUGÍA ORAL

Tras la realización de un procedimiento de cirugía oral y para una mejor recuperación del paciente, le facilitamos una serie de recomendaciones al alta.

El informe completo lo encontrará en el Portal del Paciente, donde el cirujano ha pautado la medicación que debe tomar, así como las citas sucesivas de revisión, en caso de precisarlas.

- 1. Actividad física:** El primer día es aconsejable reposo relativo. No agacharse, coger peso o realizar actividades deportivas intensas durante una semana para evitar el sangrado. Asimismo, el uso de la piscina NO es aconsejable en esta primera semana.
- 2. Sangrado:** es normal que rezume durante las primeras 24 horas. Si persiste, colocar una gasa seca o con unas gotas de agua oxigenada y morder durante media hora, sin cambiar durante este tiempo.
- 3. Primeras 24 horas:** No se enjuague, no escupa, ni beba con una pajita.
- 4. Inflamación:** Es variable. Aumenta durante las primeras 48 horas. Para reducirla, aplicar una bolsa de hielo protegida durante las primeras 12 horas en periodos de 15-20 minutos, descansando 15. Procure dormir ligeramente incorporado (2 almohadas) el día de la intervención.
- 5. Dieta:** Dieta blanda-triturada, con pocos residuos y fría el día de la cirugía (yogurt, helados, cremas, etc.)
- 6. Higiene:** (a partir del día siguiente) cepillado normal, excepto en la zona de los puntos. Enjuagues orales de agua con sal 4-5 veces al día, preferiblemente con una jeringuilla a presión sobre la herida. Es recomendable enjuagarse con un colutorio de clorhexidina 0.12% por la noche o aplicar un gel de ácido hialurónico (p.ej.: BEXIDENT POST GEL O COLUTORIO). Dicho colutorio no debe utilizarse más de 2 semanas seguidas.
- 7. Tabaco:** retrasa la cicatrización y aumenta el riesgo de infección.
- 8. Los puntos** se caen solos, pudiendo tardar hasta 1 mes en hacerlo.

Date de alta en hospitalreyjuancarlos.es
y descárgate la APP

