
SIGNOS DE ALARMA EN LA INSUFICIENCIA CARDIACA

Los pacientes con insuficiencia cardíaca deben aprender a reconocer determinados síntomas, que pueden ser reflejo de que está empeorando su enfermedad.

1. Aumento de edema (“hinchazón”) en pies, tobillos o piernas.
2. Aumento rápido de peso: más de 2 kg en 3 días.
3. Aumento de disnea (dificultad para respirar), sobre todo si la dificultad para respirar aumenta y aparece con ejercicios suaves o en reposo.
4. Necesidad de elevar el cabecero de la cama (aumentar el número de almohadas) para dormir por disnea (dificultad para respirar).
5. Dolor en el pecho.
6. Pérdida de consciencia.

El empeoramiento de los síntomas suele preceder en varios días lo que puede llegar a ser un ingreso hospitalario. El refuerzo o ajuste del tratamiento puede evitarlo.

Si experimenta cualquiera de estos signos de alarma debe ponerse en contacto con un médico:

1. Puede ponerse en contacto con la unidad de Insuficiencia Cardíaca de Medicina Interna a través de:
 - El mail iccmint@hospitalreyjuancarlos.es
 - El teléfono 648 692 604 de 12.00 a 14.00 los lunes y los miércoles (le atenderá nuestra enfermera).
2. También puede consultar a su médico de atención primaria.
3. Finalmente, si los síntomas son muy graves deberá acudir a urgencias.

Además es posible que en su tratamiento se le haya indicado cómo puede aumentar su pauta de diuréticos. Aumentando transitoriamente dichos fármacos (furosemida, torasemida...) se pueden resolver empeoramientos leves: aumento leve de edema (“hinchazón”) de piernas o de disnea (“dificultad para respirar”).