

# Cuadro de mandos Dieta 1750 Kcal

Kilocalorías:  KCal Ingestas

	Lácteos	Alimentos proteicos	Verduras	Alimentos hidrocarbonados	Frutas	Grasas
--	---------	---------------------	----------	---------------------------	--------	--------



Hidratos de carbono:  Grasas:  Proteínas: