

Cuestionario EPWORTH*

¿Con qué frecuencia se queda Vd. dormido en las siguientes situaciones? Incluso si no ha realizado recientemente alguna de las actividades mencionadas a continuación, trate de imaginar en qué medida le afectarían.

Utilice la siguiente escala y elija la cifra adecuada para cada situación.

- 0 = nunca se ha dormido
- 1 = escasa posibilidad de dormirse
- 2 = moderada posibilidad de dormirse
- 3 = elevada posibilidad de dormirse

| <u>Situación</u> | Puntuación |
|---|-------------------|
| • Sentado y leyendo | |
| • Viendo la T.V. | |
| • Sentado, inactivo en un espectáculo (teatro...) | |
| • En coche, como copiloto de un viaje de una hora | |
| • Tumbado a media tarde | |
| • Sentado y charlando con alguien | |
| • Sentado después de la comida (sin tomar alcohol) | |
| • En su coche, cuando se para durante algunos minutos debido al tráfico | |
| Puntuación total (máx. 24) | |

* Johns MW. A new method for measuring daytime sleepiness: the Epworth Sleepiness Scale. Sleep 1991; 14: 540-545.

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN

| ESS | RANGO | DIAGNÓSTICO | EDAD |
|------------|---------|-------------|-------------|
| 5.9 ± 2.2 | 2 - 10 | NORMALES | 30 ± 9 |
| 6.5 ± 3.0 | 0 - 11 | RONQUIDO | 45.7 ± 10 |
| 11.7 ± 4.6 | 4 - 23 | SAOS | 48.4 ± 10 |
| 17.5 ± 3.5 | 13 - 23 | NARCOLEPSIA | 46.6 ± 12 |
| 17.9 ± 3.1 | 12 - 24 | HIPERSOMNIA | 41.4 ± 14 |
| 2.2 ± 2.0 | 0 - 6 | INSOMNIO | 40.3 ± 14.6 |
| 9.2 ± 4.0 | 2 - 16 | SPI + MPPS | 52.5 ± 10.3 |

| PUNTUACIONES DEL ESS EN EL SAOS | | | | |
|--|----------------|-------------|-----------------------|--------|
| Grado de SAOS | Media IHA ± DS | Sujetos M/F | Puntuación media ± DS | Rango |
| SAOS leve | 8.8 ± 2.3 | 22 (22/1) | 9.5 ± 3.3 | 4 - 16 |
| SAOS mod. | 21.1 ± 4.0 | 20 (20/0) | 11.5 ± 4.2 | 5 - 20 |
| SAOS severo | 49.5 ± 9.6 | 13 (21/1) | 16.0 ± 4.4 | 8 - 23 |