



# ESCUELA DE CUIDADORES



## ORDEN EN LA ADMINISTRACIÓN DE MÁS DE UN INHALADOR:

**1º**  
**BRONCODILATADORES**

**SALMETEROL (BEGLAN,  
BETAMICAN, SEREVENT,  
INASPIR)**  
**SALBUTAMOL  
(VENTOLIN)**  
**TERBUTALINA  
(TERBASMIN)**

**2º**  
**ANTICOLINÉRGICOS**

**BROMURO DE  
IPRATROPIO**  
**(ATROVENT)**

**3º**  
**CORTICOIDES**

**PROPIONATO DE  
FLUTICASONA  
(FLIXOTIDE,  
INALACOR, TRIALONA)**  
**BUDESONIDA  
(PULMICOR)**



# TÉCNICA

## INHALADOR PRESURIZADO CONVENCIONAL



- ◆ Destapar el cartucho.
- ◆ Expulsar el aire lentamente.
- ◆ Colocar la boquilla entre los dientes(sin morder), cerrando los labios sobre el dispositivo, con la lengua en el suelo de la boca.
- ◆ Presionar el cartucho una sola vez y seguir inspirando lenta y profundamente hasta llenar los pulmones.

**IMPORTANTE:** *Debe efectuarse la pulsación después de haber iniciado la inspiración.*

- ◆ Retirar el inhalador de la boca y contener la respiración como mínimo 10 segundos.
- ◆ Si necesita otra dosis esperar 1 minuto y repetir los pasos.
- ◆ Al acabar, poner siempre la cubierta protectora.



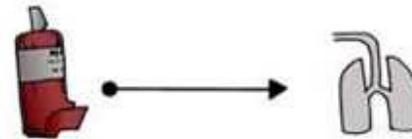
- ◆ Higiene de manos.
- ◆ Comprobar el funcionamiento del envase realizando 2-4 pulsaciones si es el primer uso o han transcurrido más de 7 días desde la última vez.
- ◆ Sostener el inhalador entre los dedos índice y pulgar en posición vertical (boquilla parte inferior) y agitar.



## INHALADOR PRESURIZADO SISTEMA AUTOHALER:



- ◆ Higiene de manos.
- ◆ Sostener el inhalador en posición vertical en forma de L y agitarlo.
- ◆ Retirar la cubierta protectora.
- ◆ Cargar la dosis elevando la palanca de la parte superior del dispositivo.
- ◆ Expulsar el aire lenta y profundamente.



- ◆ Rodear la boquilla del inhalador con los labios y con la lengua en el suelo de la boca, comprobando que no se tapan las ranuras de la parte inferior.
- ◆ Tomar aire por la boca. Cuando se oiga un chasquido habrá tomado toda la dosis, pero deberá seguir tomando aire.
- ◆ Retirar el inhalador de la boca y contener la respiración al menos durante 10 segundos.
- ◆ Si necesita otra dosis esperar 1 minuto y repetir los pasos.
- ◆ Al acabar, poner siempre la cubierta protectora, después de haber bajado la palanca de la parte superior del dispositivo.

## **INHALADORES DE POLVO SECO (DPI):**

- ◆ Higiene de manos.
- ◆ Quitar la tapa de la pieza bucal y abrir el dispensador.
- ◆ Cargar el dispensador. Se hará según el dispositivo:

### **Sistema Handihaler Rotahaler (monodosis):**

- Abrir el inhalador levantando la boquilla.
- Colocar la cápsula en el orificio previsto para ello y cerrar el inhalador.
- Con la boquilla hacia arriba apretar el pulsador hasta el fondo.



## **INHALADORES DE POLVO SECO (DPI):**

### *Sistema Turbuhaler (multidosis):*

- Retirar la cubierta protectora.
- Sujetar el inhalador en posición vertical.
- Cargar la dosis moviendo la rosca inferior primero a la derecha y luego a la izquierda, hasta oír un “clic”.



### *Sistema Accuhaler(multidosis):*

- Deslizar el protector de la pieza bucal.
- Pulsar el gatillo lateral hacia abajo y hasta el tope.
- Vaciar los pulmones evitando exhalar dentro de la pieza bucal.
- Colocar la pieza bucal en la boca, cerrando los labios y evitando que la lengua la obstruya.
- Inhalar con el máximo esfuerzo inspiratorio como pueda y durante el máximo tiempo posible.
- Parar la inhalación sólo después de llenar los pulmones completamente.
- Retirar el Dispensador de la boca sin exhalar dentro de él.
- Aguantar la respiración al menos de 8 a 10 segundos o tanto como sea posible (4).
- Cerrar el dispensador.



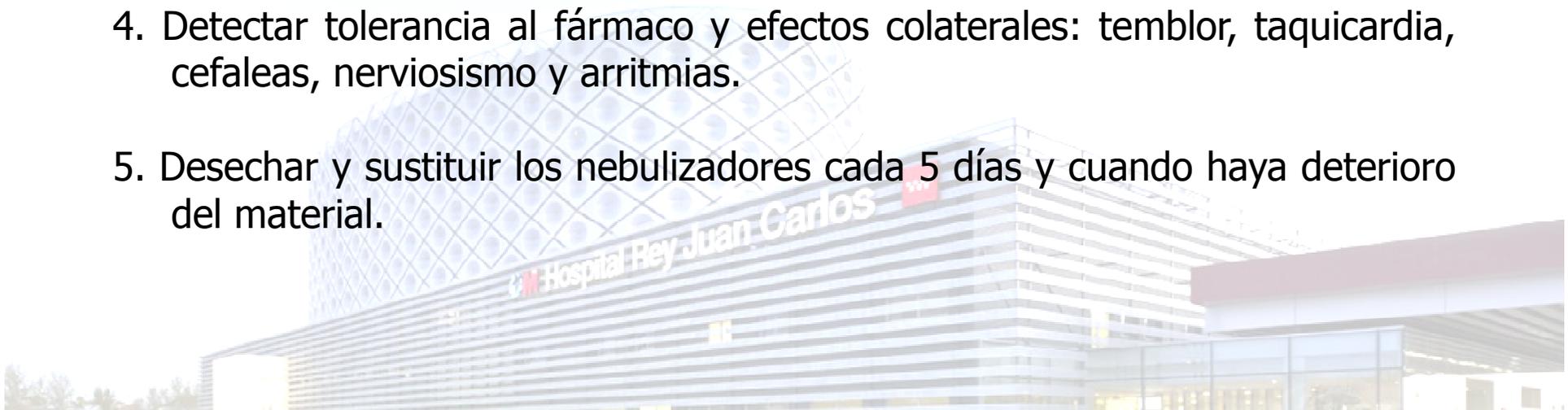
# EDUCACIÓN

1. Explicar al paciente todas las partes del equipo.
2. Explicar la forma correcta de tomar el aerosol comprobando que comprende y pone en práctica la técnica.
3. Es imprescindible que respire por la boca.
4. No soplar o exhalar cerca de la boquilla en inhaladores de polvo seco.
5. Realizar una adecuada higiene bucal al finalizar la sesión de aerosolterapia.
6. Enseñar como conocer cuando el inhalador está agotado y debe ser repuesto.
7. Adiestrar en la correcta limpieza del equipo: lavado con agua y jabón, aclarado abundante y secado escrupuloso.



# CUIDADOS POSTERIORES

1. Mantener la piel facial limpia y seca.
2. Enjuagar la boca tras la administración, sobretodo en el uso de corticoides para evitar la irritación orofaríngea y candidiasis.
3. Vigilar puntos de presión y aparición de lesiones: se usa mascarilla.
4. Detectar tolerancia al fármaco y efectos colaterales: temblor, taquicardia, cefaleas, nerviosismo y arritmias.
5. Desechar y sustituir los nebulizadores cada 5 días y cuando haya deterioro del material.



6. Limpiar los nebulizadores, mascarillas y pipas con jabón y aclarar con agua, secar cuidadosamente evitando materiales que dejen residuos, y guardar en bolsa de papel o plástico no cerrada herméticamente.
7. Limpiar los cartuchos presurizados extrayendo el cartucho y limpiando con agua y jabón el contenedor de plástico, y enjuagándolo para secarlo con cuidado.
8. Los dispositivos de polvo seco NUNCA deben limpiarse con agua, sino con un paño sin pelusa o papel seco.
9. Lavar las cámaras con agua y jabón, semanal o mensualmente.

