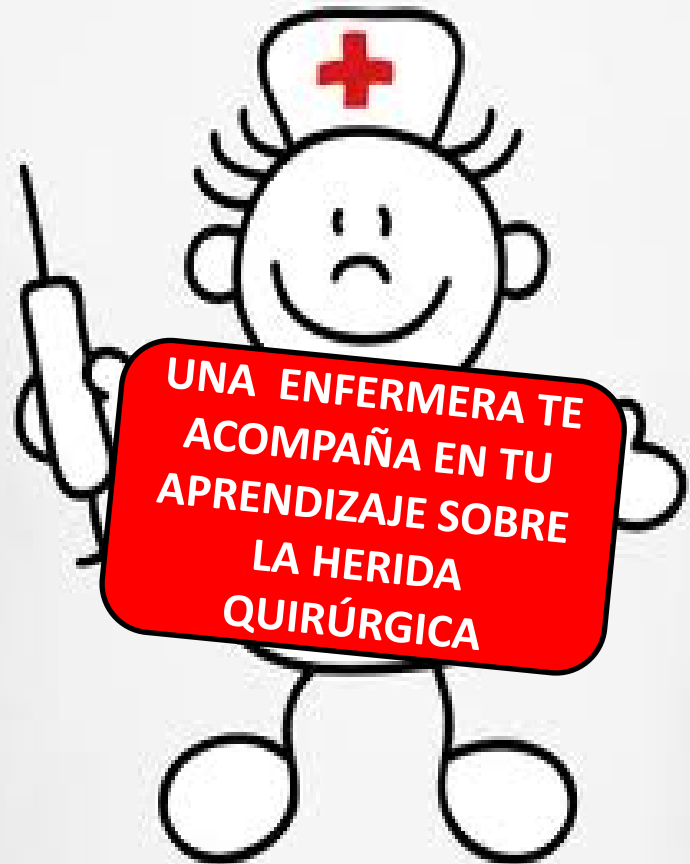
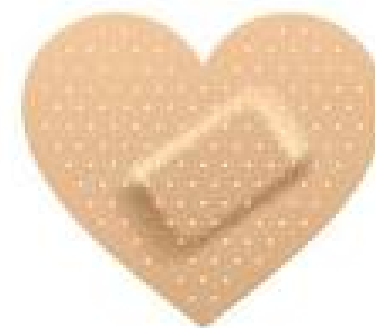
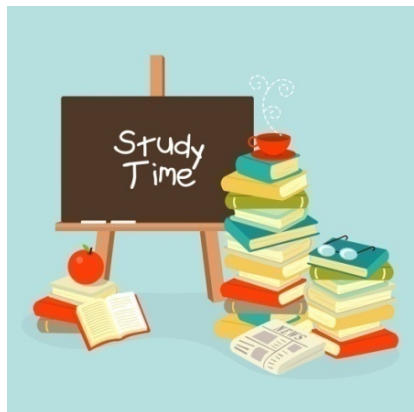
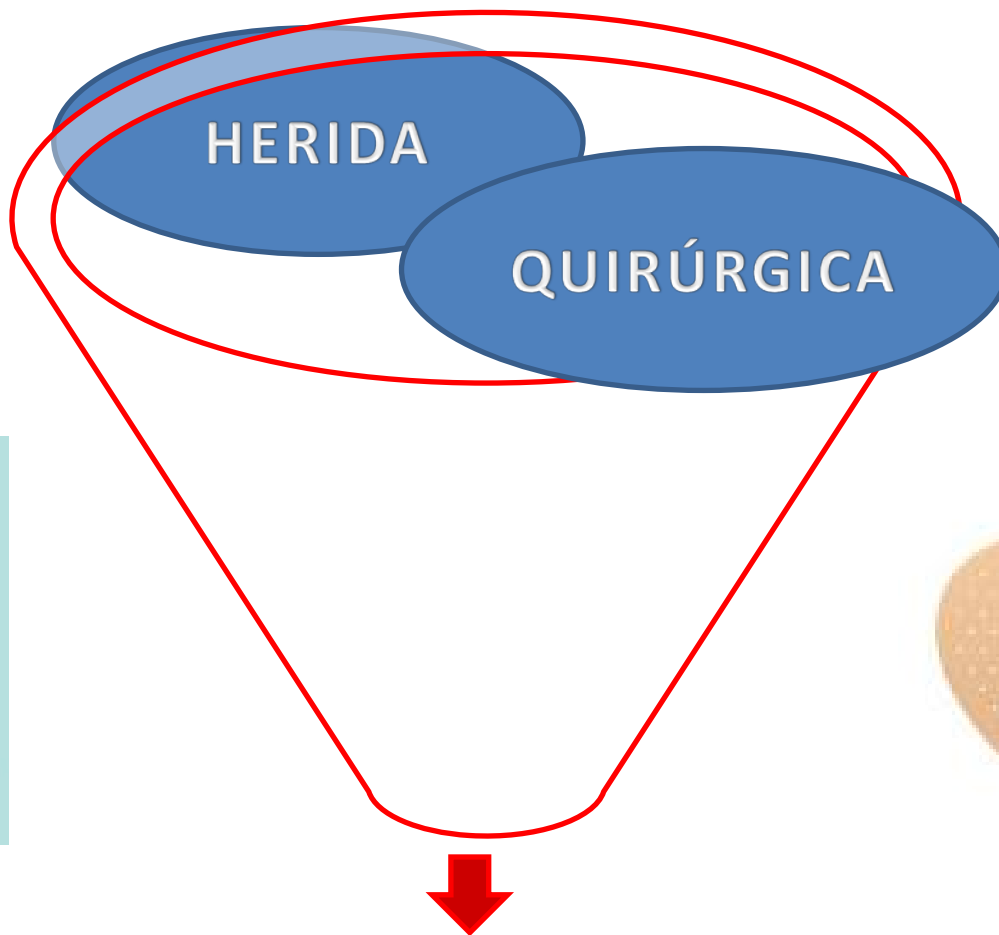


# ESCUELA DE CUIDADORES





# INTRODUCCIÓN

**HERIDA:** Pérdida de continuidad de la piel secundaria a un traumatismo. Las heridas se pueden clasificar según muchos factores: origen, forma, profundidad, cicatrización...



# CUIDADOS EN HERIDAS QUIRÚRGICAS

- Aspecto normal de la herida quirúrgica.
- Qué hacer para el cuidado de la herida.
- Cuándo acudir al profesional sanitario



# ASPECTO NORMAL DE LA HERIDA QUIRÚRGICA

- Es normal que la herida se inflame y enrojezca ligeramente durante las dos primeras semanas.
- Después de los primeros días de la intervención los bordes deben estar unidos y no mostrar signos de infección (calor, dolor, induración, secreción y fiebre).



# CUIDADO DE LA HERIDA

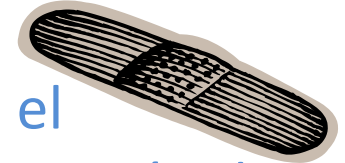
- Un cuidado adecuado de la herida evitará posibles reingresos en el hospital.
- La manera de cuidar la herida y la frecuencia para realizarlo, será indicada por su médico o enfermera antes del alta hospitalaria.

## Antes de manipular la herida...

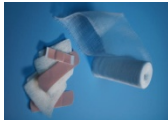
- ❖ Lavarse bien las manos
- ❖ Preparar todo lo necesario para la cura (gasas estériles, guantes, apósitos...)
- ❖ Disponer de una bolsa de desecho.



# CUIDADO DE LA HERIDA



- Para limpiar la herida, hay que retirar suavemente el esparadrapo o apósito que la cubre en la misma dirección de la cicatriz y sujetando ligeramente la piel con la otra mano.
- La limpieza de la herida se realizará con agua y jabón neutro con movimientos suaves y sin fricción.
- Después de la limpieza hay que secarla suavemente con gasas estériles. Según las indicaciones de su médico o enfermera se cubrirá la herida con un apósito o se dejará al aire.



- Después del cuidado de la herida volver a lavarse las manos.
- Seguir en todo momento las instrucciones específicas de su médico o enfermera para su cuidado.



# CUÁNDO ACUDIR AL PROFESIONAL SANITARIO

- Separación de los bordes de la herida o pérdida de la sutura.
- Sangrado abundante.
- Inflamación excesiva.
- Signos de infección: calor, dolor, induración, secreción y fiebre.
- Coloración blanquecina-violácea, frialdad y pérdida de sensibilidad.





# IMPORTANTE RECORDAR

- 1) ¿Cuál es el primer paso a realizar antes de limpiar la herida?  
**Lavarse bien las manos.**
- 2) ¿Cómo se debe limpiar la herida? **Con agua y jabón neutro con movimientos suaves y sin fricción.**
- 3) ¿Cuándo se debe acudir al profesional sanitario? **Separación de los bordes de la herida o pérdida de la sutura; sangrado abundante; inflamación excesiva; signos de infección; coloración blanquecina-violácea, frialdad y pérdida de sensibilidad.**

