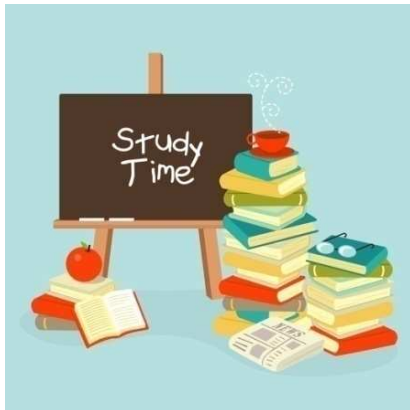


# ESCUELA DE CUIDADORES



ESCUELA DE CUIDADORES



CUIDADOS EN  
PACIENTES

ANTICOAGULADOS

CON SINTROM



TE ENSEÑAMOS A CUIDAR



# INTRODUCCIÓN

- ✓ Los anticoagulantes orales son medicamentos que hacen que la sangre tarde más en coagular. Por eso una de las complicaciones más frecuentes es la hemorragia
- ✓ Se utilizan con el fin de evitar trombosis y/o embolias y también en pacientes con arritmias cardiacas.
- ✓ Uno de los más utilizados hasta el momento es el acenocumarol que todos conocemos con el nombre comercial de sintrom.



# TRATAMIENTO CON ANTICOAGULANTES ORALES

- ✓ Cuando el médico instauro un tratamiento con anticoagulantes orales comienza con una dosis aproximada. A los pocos días se efectúa un análisis de sangre y, según el resultado, se ajusta la dosis. Control cada 4 o 5 semanas



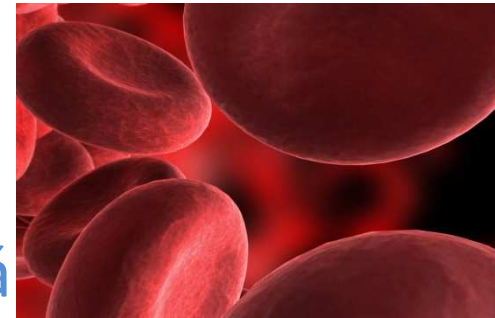
- ✓ Se deben tomar siempre a la misma hora. Algunas veces es necesario partir el comprimido en porciones para tomar la cantidad indicada

# COMPLICACIONES MAS FRECUENTES

- ✓ La HEMORRAGIA es la complicación mas grave. Los sangrados se pueden producir por la nariz, las encías, las heces, las secreciones de garganta, vómitos con sangre, hemorragia vaginal, heridas o hematomas. Siempre comunicárselo al especialista.

- ✓ Como evitar la hemorragia:

El paciente anti coagulado siempre será por un médico y se hará analíticas frecuentemente, nunca cambiará la dosis ni la hora de ingesta del anticoagulante y tampoco ningún medicamento nuevo sin consultar a su médico.



# COMPLICACIONES MAS FRECUENTES

- ✓ Deben evitarse las inyecciones intramusculares, ya que pueden provocar hematomas.
- ✓ Si sangra sin motivo o si le salen hematomas sin sufrir golpes, debe acudir a un control del tratamiento aunque sea antes de la fecha prevista.
- ✓ Si sus deposiciones son negras, pastosas y malolientes (y no toma fármacos con hierro) debe acudir a Urgencias.
- ✓ En caso de dolor, no debe tomar aspirina. La mayoría de los antiinflamatorios pueden interaccionar con el anticoagulante.



# CUIDADOS EN LA ALIMENTACIÓN

- ✓ El anti coagulado puede comer de todo evitando los excesos, dieta equilibrada.
- ✓ Hay una serie de alimentos con mucha vitamina K o que provocan flatulencia que deben de evitarse como coles de Bruselas, lombarda, chocolate en tabletas, castañas, pasteles de boniato, turrone y mazapanes... etc.
- ✓ También debe restringir las verduras de hoja verde, las bebidas alcohólicas y la cerveza. Se debe mantener el peso, restringiendo aquellos alimentos con más calorías.





# CUIDADOS EN LA ALIMENTACIÓN

- ✓ En caso de diarrea debe hacer un día de dieta absoluta (no tomar alimentos) y beber abundantes líquidos (son recomendables el agua de arroz, agua de limón y té). Al día siguiente, si ha mejorado su estado, ya puede comer alimentos pobres en residuos y fáciles de digerir (arroz o patata hervidos, yogurt blanco, etc), y evitar las grasas, frutas y verduras. Si a pesar de estas medidas no disminuye el número de deposiciones, debe consultar con su médico.





# LAS HERIDAS

- ✓ Las heridas superficiales no son un problema grave y sólo será necesario hacer presión sobre la herida para que deje de sangrar. Hay algunas heridas que por su tamaño o profundidad requieren unos puntos de sutura, por lo que la persona anti coagulada debe hacerse un vendaje apretado y acudir a un Centro de Urgencias.
- ✓ Cuando se trate de picaduras de insectos, lo mejor es aplicar hielo inmediatamente o compresas de vinagre. Si deja aguijón, hay que quitarlo, limpiar la zona y aplicar una pomada con corticoide.



# LOS FARMACOS EN PACIENTE ANTICOAGULADO

- ✓ Hay muchos fármacos que pueden afectar al tratamiento anticoagulante, por lo que siempre debe seguir las indicaciones de su médico.
- ✓ Aplicar calor seco para los dolores articulares (hombro doloroso, rodilla, lumbago...), seguido de un ligero masaje con una pomada antiinflamatoria.
- ✓ Para la fiebre y el dolor se puede utilizar paracetamol.



# RECUERDE

- ✓ ¿QUE DOSIS DEBO TOMAR ? **LA DOSIS EXACTA INDICADA POR SU MÉDICO Y SIEMPRE A LA MISMA HORA**
- ✓ ¿PUEDO TOMAR CUALQUIER MEDICAMENTO? **NO, DEBE CONSULTAR PRIMERO CON SU MÉDICO.**
- ✓ ¿PUEDO TOMAR CUALQUIER BEBIDA ALCOHOLICA? **NO, DEBE EVITAR BEBIDAS ALCOHOLICAS .**
- ✓ ¿DEBO NOTIFICAR MI TRATAMIENTO CON ANTICOAGULANTES ANTE CUALQUIER INTERVENCIÓN? **SI, SIEMPRE E INTENTAR LLEVAR UNA IDENTIFICATIVA**

