

BALANCE SOCIAL 2018



ADISFIM

Contigo
logramos
Sueños



INDICE

CARTA DEL PRESIDENTE	5
CAPÍTULO 1: PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD.	6
1.1. ORIGEN DE LA ENTIDAD.....	6
1.2. MISIÓN DE LA ENTIDAD.	6
1.3. JUNTA DIRECTIVA.....	8
1.4. EQUIPO MULTIDISCIPLINAR.....	9
1.5. ESTRUCTURA ORGANIZATIVA Y FUNCIONAMIENTO.....	10
1.6. ÁREA ECONÓMICA	11
1.6.1.Comparativa de ingresos anuales.....	11
1.6.2.Comparativa de ingresos anuales por servicio y talleres.	11
1.6.3.Comparativa de asistencias por servicio.	12
1.6.4.Comparativa de subvenciones 2013-2018.....	13
1.7. RELACIONES CON OTRAS ENTIDADES O INSTITUCIONES.....	14
CAPÍTULO 2: ÁREAS DE TRABAJO.	14
2.1. SERVICIOS.	15
2.1.1. Unidad de Trabajo Social.....	15
2.1.1.a. Orientación Laboral	15
2.1.2. Unidad de Rehabilitación Fisioterápica.....	16
2.1.3. Unidad de Terapia Ocupacional	16
2.1.4. Unidad de Logopedia	17
2.1.5. Unidad de Psicología/Neuropsicología	17
2.1.6. Servicio de Transporte Adaptado.....	18
2.1.7. Servicio de Administración	19



2.2.	TALLERES.....	19
2.2.1	Taller de Manualidades	19
2.2.2	Taller de Pilates.....	19
2.3.	SERVICIOS ESPECÍFICOS.	19
2.3.1	Masajes.	19
2.3.2.	Servicio de Voluntariado.	20
2.4.	PROGRAMA DE PRÁCTICAS.....	20
CAPÍTULO 3: ACTIVIDADES REALIZADAS.		20
3.1.	Semana de La Salud de Móstoles.....	22
3.2.	Miniolimpiadas.....	23
3.3.	Excursión Parque Europa.....	23
3.4	Día Mundial de la Fisioterapia	23
3.5.	Día Solidario de las Empresas.....	24
3.6.	III Jornada de Ictus.....	25
3.7.	Presentación de la Campaña “Contigo, Logramos Sueños”	26
3.8.	Venta de Lotería.....	27
3.9.	Despedida Fin de Año.....	27
CAPÍTULO 4: EVENTOS.....		28
CAPITULO 5: CONCLUSIONES.....		35



CARTA DEL PRESIDENTE

Estimado socio/a:

Os presento el Balance de 2018 y me llena de orgullo poder comunicaros que, a pesar de las dificultades que nos pone la economía a todos, se ha cerrado un año en positivo.

ADISFIM, se ha dado a conocer más allá del municipio de Móstoles y esto ha repercutido en la entrada de nuevos socios, a los que les doy la bienvenida en estas primeras líneas. Actualmente contamos con 186 socios, y a pesar de que han entrado muchas personas nuevas, también nos han dejado otras, mi agradecimiento por el apoyo y confianza que nos dieron y un fuerte abrazo para sus familiares.



2018 ha sido un año de cambios en lo que a organización, funcionamiento y personas se refiere, y aunque algunas decisiones no siempre son fáciles de tomar, desde la Junta Directiva siempre pensamos y valoramos lo que puede ser mejor para la asociación, si en algo nos equivocamos, como Presidente os pido disculpas de antemano.

Informaros que hemos vuelto a renovar el certificado de calidad ISO 9001: 2015, que garantiza que nuestros servicios cumplen con unos estándares mínimos de calidad y satisfacción que marca la normativa internacional. Además, hemos sido felicitados por los Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid por ser una asociación que, sin perder su esencia, sigue creciendo con profesionalidad y coherencia.

El 2018 empezó con mucha ilusión en la búsqueda de financiación para poder comenzar con la construcción del nuevo centro que ADISFIM necesita, pero aun habiendo escrito en las primeras líneas que hemos cerrado un buen año, ese comienzo no ha sido posible, puesto que, a pesar del esfuerzo, no hemos podido conseguir lo suficiente. Deciros que no nos desanimamos y seguimos con la idea de que unas nuevas y modernas instalaciones es posible. En lo que va de 2019 hemos seguido creando redes, organizando eventos y tocando más puertas para conseguir la financiación necesaria. Mantenemos el apoyo del Ayuntamiento de Móstoles y del resto de Administraciones Públicas, lo cual siempre es de agradecer para una asociación sin ánimo de lucro como la nuestra. Nuevas empresas, fundaciones, peñas y asociaciones del municipio están también colaborando de diferentes maneras, por lo que contribuyen a que sigamos avanzando en el camino. Gracias.

Para terminar, deciros que este Balance Social no hubiera sido posible sin los trabajadores de ADISFIM, cada uno de ellos forma parte de la asociación y de todos vosotros, los conocéis por su nombre y aportan lo que mejor saben hacer, siempre con motivación, cariño y palabras de afecto para aquel que lo necesite, muchas veces implicándose más de lo que se espera de ellos, complementando el tratamiento para el que venís con unas risas o unos consejos.

ADISFIM es la suma de socios, pacientes, trabajadores y la creencia de que organizaciones como la nuestra tienen que seguir teniendo cabida en la sociedad. Os animo a que lo leáis y sigáis participando en las actividades y eventos que desarrollamos, así como a que aportéis cualquier idea o sugerencia que consideréis que pueda mejorararnos, porque "Contigo, Logramos Sueños".



CAPÍTULO 1: PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD.

1.1. ORIGEN DE LA ENTIDAD

ADISFIM nació el 3 de octubre de 1987 fruto de la inquietud y necesidad de un grupo de personas con discapacidad física a consecuencia de diferentes patologías. En 1998 es declarada de *Utilidad Pública* por el Excelentísimo Ayuntamiento de Móstoles y el 8 de enero de 2009 es declarada de *Utilidad Pública Nacional* por el Ministerio de Interior.

1.2. MISIÓN DE LA ENTIDAD

El principal objetivo que tenemos, es mejorar la calidad de las personas con discapacidad física, para que consigan la mayor autonomía posible, y trabajar para dar visibilidad al colectivo combatiendo las barreras que se encuentran día a día, rompiendo con la exclusión social y logrando una plena integración en todos los ámbitos de la vida insistiendo principalmente en la inserción social y laboral.

Asimismo, los valores que nos sostienen son los siguientes:

- Mejorar la calidad de vida de las personas, siempre en la medida que las capacidades del usuario lo permitan.
- Conseguir un clima de cordialidad y amistad entre todos los miembros de la Asociación, reinando entre ellos un espíritu de cooperación y trabajo.
- Tener conocimiento de los tipos de ayudas y servicios de los Discapacitados Físicos de Móstoles que pueden recibir por parte de la administración local, autonómica y estatal.
- Defender la integración social del colectivo en todos los aspectos de la vida cotidiana.
- Participar en las conferencias, seminarios o reuniones para fomentar el intercambio de experiencias.
- Lograr que las autoridades competentes reconozcan y lleven a cabo que todos los individuos, con independencia de su grado invalidez, tienen derecho al trabajo.
- Organizar y desarrollar actividades culturales y deportivas que contribuyan a una mejor promoción del colectivo en el ámbito local.
- Establecer, mantener y fomentar contactos, vínculos y colaboraciones con otras Entidades de análoga naturaleza y finalidad
- Promoción y potenciación del asociacionismo.
- Apoyo, asesoramiento, información y prestación de servicios a las familias.
- Defender la dignidad y derechos de las personas con cualquier tipo de discapacidad.
- Colaborar con Entidades Mercantiles con el único fin de obtener ingresos atípicos que revertirán en exclusivo beneficio de los Discapacitados Físicos.
- Recabar de los poderes públicos la creación de residencias, hogares y centros de día para la asistencia necesaria de los Discapacitados Físicos.



ADISFIM trabaja con personas con discapacidad física, que adolecen de patologías neurológicas, ya sean congénitas o adquiridas, y traumatológicas por lo que el perfil de atención es bastante amplio, siendo el espectro más grueso el del daño cerebral. Son usuarios con un criterio diagnóstico que les ocasiona sintomatología crónica que a corto-medio plazo, unido a las elevadas dosis de medicación que toman, les producen complicaciones orgánicas secundarias que acaban determinándose como otros diagnósticos clínicos otorgándoles la condición de pacientes pluripatológicos.

El perfil es el siguiente: personas con diagnóstico clínico cuya patología provoque una discapacidad física (leve o severa) y que habiten en la Comunidad de Madrid, independientemente de su situación económica y edad.

ADISFIM se encuadra dentro de la Estrategia Madrileña de Atención a Personas con Discapacidad 2018-2022, que constituye la hoja de ruta que desde la Comunidad de Madrid ha trazado para incorporar la perspectiva de la discapacidad al conjunto de la acción pública.

Siendo las líneas de trabajo:

- Atención social y promoción de la autonomía personal.
- Atención temprana.
- Salud.
- Formación y empleo.
- Participación social e inclusión ciudadana.
- Protección jurídica y social.
- Accesibilidad universal.

Dentro de la primera línea de trabajo ADISFIM ofrece un Programa de Vida Independiente que pretende dar apoyo a todas aquellas personas y familias que lo precisen dentro del ámbito de la discapacidad y dependencia. Además, seguimos impulsando y trabajando en el fomento del ocio y del deporte.

La segunda es el trabajo de Atención temprana, ADISFIM cuenta con un equipo multidisciplinar cualificado para ofrecer el servicio de rehabilitación infantil.

La tercera línea de intervención, la de la salud, pretende que las personas con discapacidad tengan buena salud, mejorando la atención y mejorando los servicios que ya tenemos.

En lo que al resto de líneas se refiere contamos con el asesoramiento de la Trabajadora Social que ofrece orientación laboral gratuita a cualquier socio que lo requiera, además participamos en diversas mesas formativas y consejos sectoriales relacionados con la movilidad y accesibilidad del Ayuntamiento de Móstoles.

Basándonos en el marco legal de la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia trabajamos en la prevención de situaciones que puedan ocasionar el aumento de los déficits en las capacidades de nuestros usuarios. Para ello intervenimos:



- ❑ **Prevención Primaria:** Actuando como medida preventiva, antes de que se produzcan las causas de las posibles patologías a través de nuestros distintos servicios, Jornadas de Promoción de la Salud y tratamiento a personas no discapacitadas, con el fin de aumentar el nivel de abastecimiento de nuestros servicios y ampliando nuestras expectativas en vistas a crecer lo máximo posible.
- ❑ **Prevención Secundaria:** Basándonos en la experiencia de nuestros profesionales y en los continuos acercamientos médico-profesional de ADISFIM-usuario, intentar diagnosticar y tratar lo más precozmente posible una patología con el fin de que la misma no se convierta en algo más grave y complicado para el paciente y sus familiares.
- ❑ **Prevención Terciaria:** Una vez diagnosticada dicha patología, el mantenimiento, mejora y adaptación a la misma por medio de los distintos servicios, tanto por parte del paciente como por parte de los familiares.

1.3. JUNTA DIRECTIVA

Compuesta por:

- Presidente: Julio Antona Castejón.
- Vicepresidenta: Carmen Mellado Rodríguez.
- Vicepresidente 2º y RRHH: Juan Carlos Arias Bejarano.
- Secretaria: Laura Antona Alfonsín.
- Tesorera: María Cano Martínez.
- Vocal: Cristina García Delgado.
- Vocal: Carlos Martínez Nieto

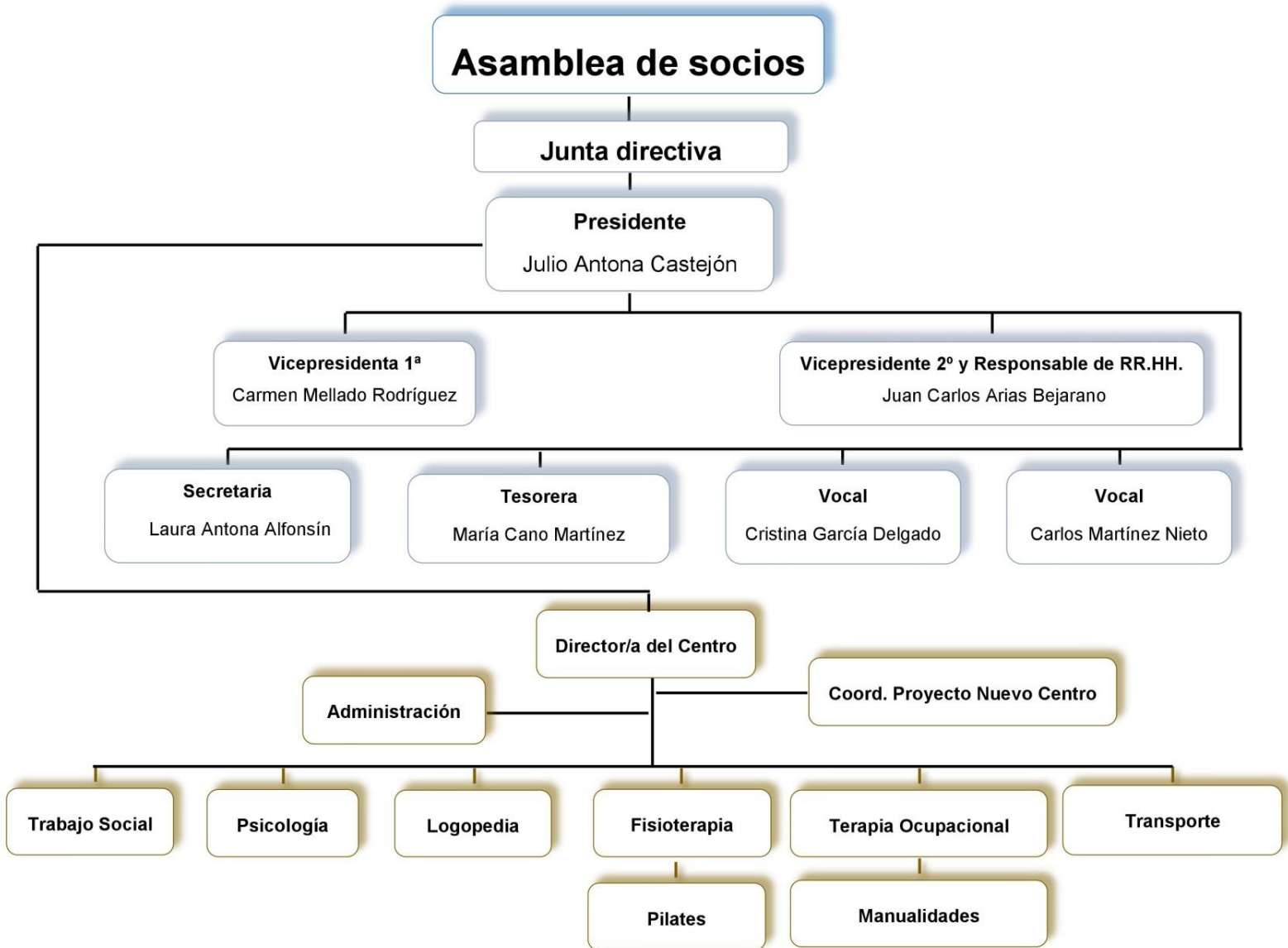


1.4. EQUIPO MULTIDISCIPLINAR

DEPARTAMENTO	PERSONAL
Dirección	Esther Rubio García
Corrdinador de Proyectos	Jorge Ortega Orgaz
Trabajo Social	Joanna Montero Sánchez
Administración	Sergio Rodríguez del Hoyo
Fisioterapia	Mª del Mar Pérez Miguel
	Carolina López-Hermoso Lozano
	Ada García Ramírez
	Isabel Castaño Fernández
	Esperanza Cantero Laorden
Auxiliar de fisioterapia	Andriy Savchynets
	Rosa Barrio de los Ríos
Psicología / Neuropsicología	Mª José Sanz Espada
Terapia Ocupacional	Irene Gilarranz Sanz
Logopedia	Belén Barroso Borrega
Transporte	Patricia Lois Toca
	Antonio Hernández González
	Isaac Esteban Villamarín

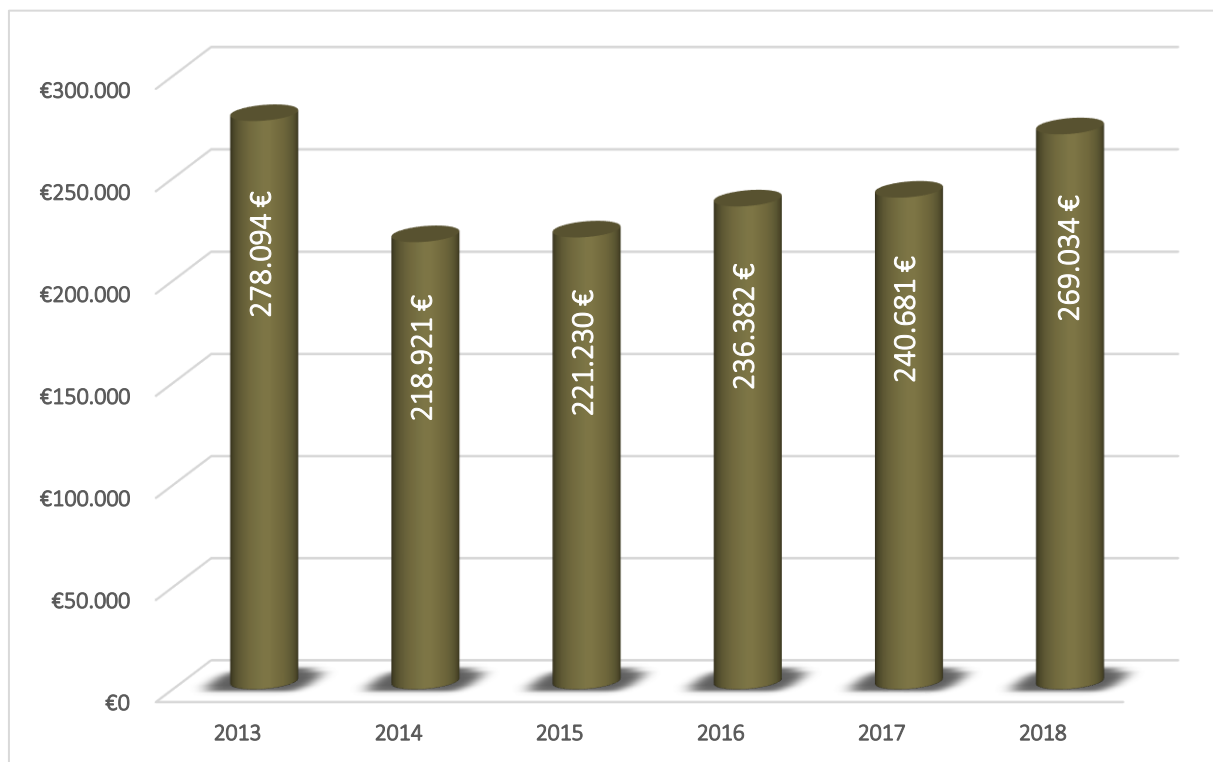


1.5. ESTRUCTURA ORGANIZATIVA Y FUNCIONAMIENTO



1.6. ÁREA ECONÓMICA

1.6.1 Comparativa de ingresos anuales.



AÑO	2013	2014	2015	2016	2017	2018
INGRESOS	278.094 €	218.921 €	221.230 €	236.382 €	240.681 €	269.034 €

1.6.2 Comparativa de ingresos anuales por servicio y talleres.

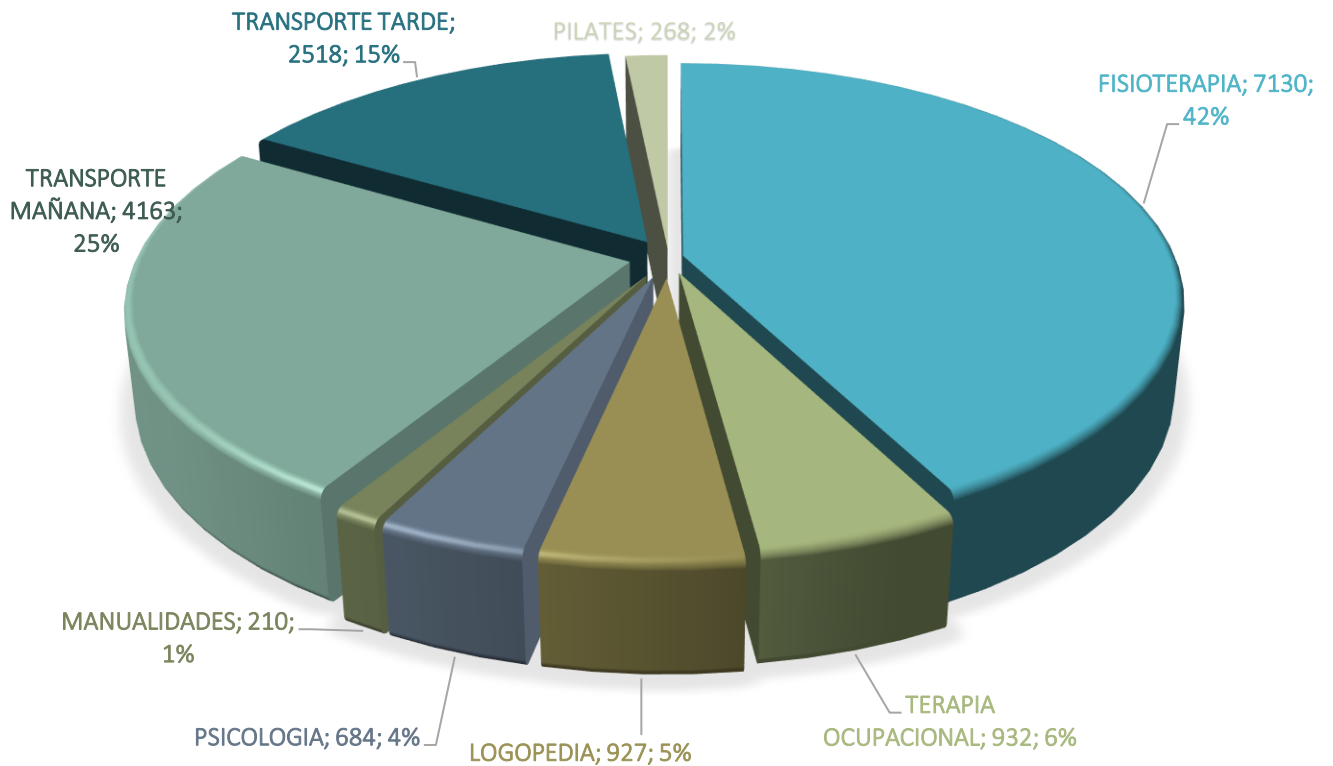
	INGRESOS 2018						
	FISIOTERAPIA	TERAPIA OCUPACIONAL	LOGOPEDIA	PSICOLOGIA	MANUALIDADES	TRANSPORTE ADAPTADO	PILATES
ENERO	18.165€	2.326 €	2.162 €	1508 €	152 €	1.908 €	238 €
FEBRERO	18.541 €	2.326 €	2.350 €	1742 €	152 €	1.908 €	289 €
MARZO	18.541 €	2.467 €	2.279 €	1898 €	152 €	1.836 €	289 €
ABRIL	18.353€	2.514 €	2.091 €	1898 €	152 €	1.896 €	170 €
MAYO	18.776 €	2.397 €	2.068 €	1.950 €	152 €	1.926 €	102 €
JUNIO	18.800 €	2.068 €	1.880 €	1.950 €	152 €	1.860 €	102 €
JULIO	17.202 €	2.044 €	1.692 €	1.794 €	190 €	1.848 €	102€
SEPTIEMBRE	17.343€	2.162 €	1.833 €	1.326 €	228 €	1.656 €	102€
OCTUBRE	17.954 €	2.350 €	1.786 €	1.716 €	228 €	1.644 €	272 €
NOVIEMBRE	18.635 €	2.350 €	1.974 €	1.820 €	228 €	1.740 €	272 €
DICIEMBRE	18.541 €	2.350 €	1.833 €	1.621 €	228 €	1.692 €	272 €
Total	175.198,50 €	25.354 €	21.948 €	19.223€	1.184€	19.914 €	2.210 €



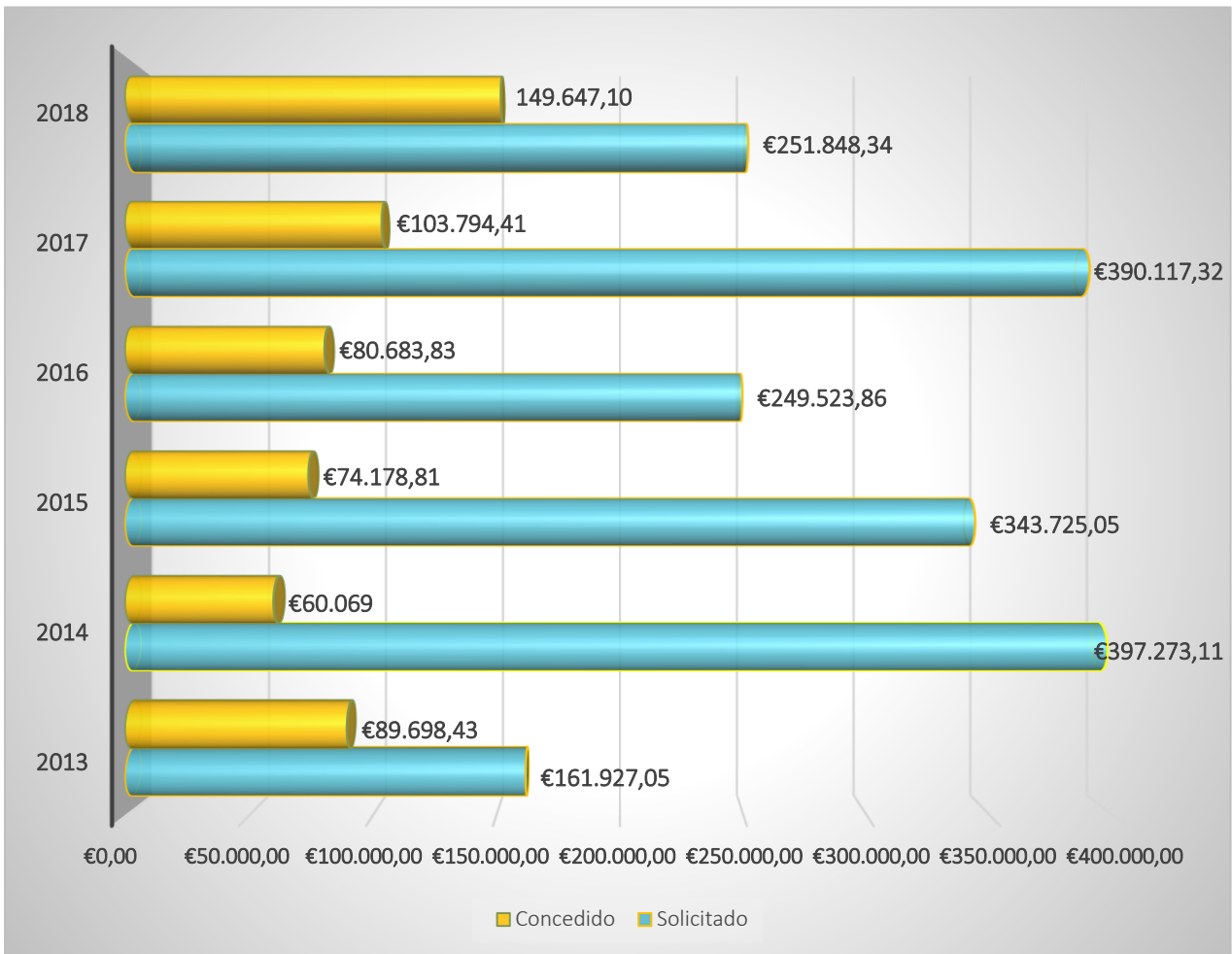
1.6.3. Comparativa de asistencias por servicio.

TRATAMIENTOS 2018							
	FISIOTERAPIA	TERAPIA OCUPACIONAL	LOGOPEDIA	PSICOLOGIA	MANUALIDADES	TRANSPORTE Mañana-Tarde	PILATES
ENERO	694	96	97	56	16	502-298	24
FEBRERO	659	92	100	58	16	515-246	24
MARZO	658	86	96	76	16	490-270	24
ABRIL	684	87	88	74	16	389-303	20
MAYO	649	86	83	74	16	368-307	16
JUNIO	704	78	80	79	16	409-319	16
JULIO	662	74	80	44	20	446-174	16
SEPTIEMBRE	607	71	69	53	22	282-157	20
OCTUBRE	678	104	79	55	24	235-173	36
NOVIEMBRE	632	87	86	66	24	281-158	36
DICIEMBRE	503	71	69	49	24	246-114	36
TOTAL	7130	932	927	684	210	4163-2518	268

	FISIOTERAPIA	TERAPIA OCUPACIONAL	LOGOPEDIA	PSICOLOGIA	MANUALIDADES	TRANSPORTE MAÑANA/TARDE	PILATES
% DE MEDIA	42%	6%	5%	4%	1%	25%/15%	2%



1.6.4. Comparativa de subvenciones 2013-2018.



<u>AÑO</u>	<u>SOLICITADO</u>	<u>CONCEDIDO</u>
2013	161.927,05€	89.698,43€
2014	397.273,11€	60.069€
2015	343.725,05€	74.178,81€
2016	249.523,86€	80.683,83€
2017	390.117,32€	103.794,41€
2018	251.848,34€	149.647,10€

1.7. RELACIONES CON OTRAS ENTIDADES O INSTITUCIONES

ADISFIM se relaciona a nivel institucional en 3 esferas distintas:

- ❑ *Coordinación de casos:* trabaja con otros recursos (centros hospitalarios, servicios sociales, centro base, etc.) para mejorar la intervención en los casos y obtener los mejores resultados terapéuticos posibles, no solapando objetivos y mejorando la calidad del tratamiento para el usuario.
- ❑ *Relaciones con organismos públicos:* la Junta Directiva, acude a todos los actos y eventos organizados por organismos municipales y de la Comunidad de Madrid, manteniendo buen contacto con los cargos públicos y organismos con el objetivo de dar más visibilidad al colectivo.
 - ADISFIM es miembro del Consejo Sectorial de Accesibilidad y Movilidad y del Consejo Sectorial de Bienestar Social y Familia del municipio, que se reúne cada 3 meses.
- ❑ *Relaciones con entidades de análoga naturaleza:* ADISFIM es entidad asociada de la Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de la Comunidad de Madrid (FAMMA), que a su vez pertenece Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) con el objetivo de aunar esfuerzos por la lucha de los derechos del colectivo. También mantenemos relaciones contractuales para prestaciones de servicios con el Centro Especial de Empleo “Fundación AMÁS Empleo”.
- ❑ *Relaciones a nivel estatal:* como entidad declarada de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior, colabora con el Centro de Inserción Social Josefina Aldecoa en la gestión de penas con medidas alternativas, ofreciendo la posibilidad de realizar trabajos en beneficio de la comunidad en nuestro centro.

CAPÍTULO 2: ÁREAS DE TRABAJO.

ADISFIM lleva a cabo el proyecto de “Vida Independiente”, que abarca las siguientes áreas:

- ❑ Área de rehabilitación física.
- ❑ Área de rehabilitación psicológica y neuropsicológica.
- ❑ Área de rehabilitación social y laboral.

Todo el equipo de trabajadores tiene un objetivo común: conseguir la máxima recuperación de las capacidades y funcionalidad de la persona dentro de su discapacidad, buscando siempre la máxima independencia y calidad de vida.

El horario de atención del centro es de lunes a viernes de 9:00h a 21:00h ininterrumpidas.



2.1 SERVICIOS.

1.1.1 Unidad de Trabajo Social:

El objetivo principal del servicio de Trabajo Social es informar y orientar a los usuarios de las ayudas que las entidades públicas y privadas de la Comunidad Autónoma de Madrid y Ayuntamiento de Móstoles pueden prestarles, así como de los trámites que deban seguir, prestando apoyo durante el proceso si es necesario.

La trabajadora social de ADISFIM, además, efectúa un registro de historias abiertas, seguimientos y personas que acuden al centro para ser atendidas.

Cualquier persona que desee recibir tratamiento será citada por la trabajadora social que inicia el expediente de admisión y recopilará la documentación necesaria para ello. Posteriormente le citará para valoración con los diferentes servicios, que igualmente emitirán el correspondiente informe. Una vez reunidas todas las valoraciones se da hora y días para el tratamiento necesario.

Durante el año 2018 se han atendido en el centro 195 personas nuevas:

- 53 personas han sido valoraciones iniciales, de las cuales 35 han pasado a ser nuevos socios y han comenzado a recibir tratamiento especializado.
- 125 personas han acudido al servicio de información y orientación.

La trabajadora social también realiza las gestiones para la concesión de subvenciones y captación de fondos privados, asimismo publicita el centro para que se conozca como recurso, y está presente en las reuniones multidisciplinares mensuales con el resto de trabajadores del centro y asiste a reuniones trimestrales con trabajadores sociales de otros centros socio sanitarios del municipio y/o comunidad autónoma para establecer nexos y hablar sobre procedimientos y proyectos llevados a cabo en las diferentes asociaciones que pueda enriquecernos y crecer como colectivo.

1.1.1 a) Orientación Laboral:

En 2018 hemos seguido promocionando el servicio de la bolsa de empleo, un servicio dedicado a la orientación y asesoramiento a personas con discapacidad que se encuentren en proceso de búsqueda de empleo, del cual se encarga el Departamento de Trabajo Social.

Los objetivos fundamentales del servicio son:

- Proporcionar la ayuda necesaria para realizar la búsqueda de empleo en distintas entidades sociales o empresas y sectores de trabajo que se adecuen mejor al perfil de cada candidato.
- Orientar al usuario en cuanto a formación y especialización.
- Asesorar psicológicamente al usuario para la realización de entrevistas de trabajo.



- Mejora y entrenamiento de habilidades sociales requeridas para los diferentes puestos de trabajo.
- Poner en contacto a los usuarios con las diferentes empresas con alta empleabilidad de personas con discapacidad.
- Formación para el empleo (contactos para formación).

Usuarios beneficiados: Asistencia total anual de 17 orientaciones.

1.1.2. Unidad de Fisioterapia:

El objetivo de esta unidad es la recuperación física del paciente, consiguiendo una mejora en la movilidad, mitigación del dolor, aumento del tono muscular, etc. Logrando con el tratamiento, una mayor autonomía de la persona y ralentizando el empeoramiento de los síntomas que se derivan de la discapacidad y falta de movilidad.

El departamento de Fisioterapia para desarrollar su labor cuenta con 6 fisioterapeutas y 2 auxiliares de fisioterapia con un horario ininterrumpido de lunes a viernes de 9h a 21h, intentando siempre adaptarnos a las necesidades del usuario. Cada fisioterapeuta tiene 8 pacientes por turno.

Dentro de nuestras instalaciones contamos con un gimnasio con material específico para la rehabilitación, tenemos 3 camillas y diversos aparatos (magnetoterapia, ultrasonidos, termoterapia, bicicleta estática, paralelas, espalderas, bipedestador, etc.) que requieren de un mantenimiento por parte de técnicos para que su funcionamiento sea óptimo. Además, hay que incluir la parafina, vendas, cure-tape, aceites de masaje, pomadas antiinflamatorias y demás enseres que facilitan y contribuyen al buen hacer del trabajo que realiza el equipo de fisioterapeutas.

- Durante el año 2018 se ha atendido a una media de 140 pacientes por mes, dependiendo del tratamiento que necesita cada paciente ya que acuden a una o varias sesiones.
- Se han realizado 7130 sesiones de tratamiento, además de efectuar masajes a demanda a cuidadores, familiares y personas que acuden con problemas físicos temporales.

1.1.3. Unidad de Terapia Ocupacional:

El objetivo de esta unidad es favorecer la independencia de la persona con discapacidad física, intentando la adaptación de las actividades y el entorno para lograr la máxima independencia y mejorar la calidad de vida de la persona. Para ello se siguen tres líneas:

- Recuperación de las actividades básicas de la vida diaria: en este programa la terapeuta ocupacional está con cada paciente 45 minutos en sesión individual.
- Estimulación cognitiva: se realizan sesiones individuales durante 45 minutos.



- Programa de Adaptaciones Técnicas: la terapeuta evalúa a la persona y analiza su situación para ver si es necesario apoyo por medio de ayudas técnicas o adaptaciones en la vivienda que puedan facilitarle su autonomía.

La terapeuta ocupacional cuenta con un despacho individual equipado con el material necesario para desarrollar la rehabilitación y con muestras de las ayudas técnicas más demandadas. El departamento de Terapia Ocupacional desarrolla su actividad los lunes, martes y miércoles de 9h a 19h y jueves de 9h a 13,30h.

- Durante el año 2018 se ha atendido a una media de 23 pacientes por mes, acudiendo a una o varias sesiones a la semana. Se realizan 28 sesiones a la semana con 8-9 pacientes al día.
- Se han realizado 932 sesiones, de las cuales 798 son efectivas y 134 son faltas de asistencia de los pacientes por distintos motivos (de salud, familiares, de comunicación, etc.)

1.1.4. Unidad de Logopedia:

El objetivo principal de la unidad de Logopedia es lograr que cada uno de los pacientes logre un lenguaje lo más funcional posible logrando así que el habla cobre inteligibilidad. Se trata de re-educar el lenguaje o la estimulación del mismo dependiendo de cada caso; dotarles de las estrategias y técnicas necesarias para que su comunicación a través del lenguaje sea integral y como consecuencia tengan autonomía en el propio acto comunicativo y consigan una integración social. En definitiva, la labor del logopeda es potenciar la comunicación oral y la co-educación de todos sus pacientes, tanto niños como adultos.

Desde el departamento de Logopedia se estimulan, evalúan y tratan todos los aspectos del habla, del lenguaje y de la comunicación de las personas con o sin problemas neurológicos, a través de técnicas basadas en la terapia miofuncional, y de aquellas estrategias complementarias que se adapten a las características del paciente para el buen desarrollo del habla, el lenguaje y la comunicación.

La terapia se realiza en un despacho equipado con todo el material (test, libros, espejo, etc.) necesario para la evaluación e intervención. El departamento atiende lunes y miércoles, de 10h a 20h y martes y jueves de 17h a 20h.

- El servicio de Logopedia ha atendido a 16 personas por mes, acudiendo a una o varias sesiones a la semana. Se realizan 20-25 sesiones a la semana con una media de 8 pacientes al día.
- Durante el año 2018, se han realizado 925 sesiones, de las cuales 721 son efectivas y 204 son faltas de asistencia de los pacientes por distintos motivos (de salud, familiares, de comunicación, etc.)



1.1.5. Unidad de Psicología/Neuropsicología:

El objetivo de esta unidad es ayudar al individuo a trabajar aquellos aspectos que interfieren negativamente en su bienestar psicológico cotidiano, reduciendo o eliminando su malestar y mejorando su calidad de vida.

Es una especialidad cuyo propósito es utilizar el conocimiento psicológico para aplicarlo en la adaptación individual y social de personas con inhabilidades o discapacidades.

El papel del neuropsicólogo en rehabilitación es minimizar el impacto de la discapacidad, optimizar las habilidades de afrontamiento, favorecer la recuperación de roles familiares y sociales, minimizar el impacto de la situación de discapacidad en la organización familiar, reestructurar el proyecto vital del paciente y favorecer su proceso de adaptación.

La terapia se realiza en un despacho equipado con todo el material necesario para la evaluación e intervención. El departamento atiende martes de 10h a 14h y jueves y viernes de 11h a 20h.

- El Servicio de Neuropsicología ha atendido a 18 personas por mes, acudiendo a una sesión por semana.
- Durante el año 2018, se han realizado 647 sesiones, de las cuales 585 son efectivas y 62 son faltas de asistencia de los pacientes por diversos motivos.

1.1.6. Servicio de Transporte Adaptado:

Este servicio consiste en facilitar el traslado de personas con dificultad de movilidad para mejorar la integración en la sociedad y por ende la consecución de una vida más autónoma por parte de la persona afectada por una discapacidad física.

Actualmente, ADISIFM cuenta con dos vehículos propios de nueve plazas, aire acondicionado y calefacción y dos conductores contratados, que cubren el servicio a lo largo de todo el día sin interrupción, de 9h a 21h. Sus funciones son las siguientes:

- Conducir el vehículo destinado al transporte de usuarios, que por su propio pie no pueden llegar a las instalaciones de la asociación.
- Ubicar a los usuarios del servicio en el interior del vehículo y acompañarlos al interior de las instalaciones.
- Ser puntuales en la recogida de los usuarios, pudiendo esperar 5 minutos como máximo al que se retrase de su hora del punto de salida.
- Velar por la integridad de los usuarios en el momento del traslado.



-Establecer prioridades en la organización de las rutas con el objetivo de que los usuarios lleguen puntualmente a sus tratamientos.

-Puesta a punto y mantenimiento de los vehículos.

Durante el año 2018 se ha dado servicio de transporte a una media de 347 socios al mes en turno de mañana y 210 en turno de tarde, entre regulares en silla, autónomos con ayuda y acompañantes. La media de socios que utiliza el servicio de transporte adaptado es de 15 al día.

1.1.7. Servicio de Administración:

Este departamento da soporte al resto de unidades anteriormente nombrado, es el que se encarga de: atender el teléfono, primera toma de contacto con el ciudadano, da altas y bajas de socios, archiva documentación y expedientes, recepciona la correspondencia (e-mail y en soporte papel), organiza los horarios de tratamientos y transporte, realiza pedidos de material, emite facturas y recibos.

2.2 TALLERES.

2.2.1 Taller de Manualidades:

Actualmente lo imparte la terapeuta ocupacional y el objetivo de la actividad es que sea un complemento en la terapia que recibe el usuario, haciendo que cada manualidad tenga una consecuencia terapéutica en la rehabilitación del paciente.

Entre los objetivos de este taller se encuentra la rehabilitación neuromuscular y la psicomotricidad, pero sobre todo se pretende crear un ambiente lúdico y de encuentro para personas afectadas, donde poder compartir una experiencia gratificante y motivadora.

El taller se realiza en la sala polivalente, los miércoles, en turno de mañana, en una sesión de dos horas y acuden 6 pacientes.

2.2.2 Taller de Pilates:

La actividad se imparte según las características de las personas interesadas, contando con una valoración previa profesional y siempre teniendo en cuenta los criterios médicos presentes en cada caso.

El Taller de Pilates cuenta con tres clases grupales de 4-5 personas y una clase individual. El monitor de Pilates es uno de los fisioterapeutas de ADISFIM y las clases se imparten los martes, comenzando a las 16:30h.



2.3 SERVICIOS ESPECÍFICOS.

2.3.1 Masajes:

ADISFIM cuenta con masajes fuera de programación. Se dirigen a la población general y cubren con la necesidad específica de cada persona, ya sea traumatológicas, de descarga, relajantes, etc.

Son un elemento importante de captación de nuevos socios o de fidelización de los que ya tenemos, ya que la mayoría de las personas que acuden una vez a masaje vuelven a repetir y adquieren bonos de tratamiento, que además de no caducar son transferibles y supone unos ingresos extras para la asociación.

2.3.2. Servicio de Voluntariado:

Durante 2018, ADISFIM ha contado con la colaboración de varios voluntarios que han desempeñado distintas funciones con el objetivo de ayudar a nuestra entidad para seguir creciendo. Estando presentes en tareas de administración, jardinería, fisioterapia, trabajo social y terapia ocupacional, así como en actividades de ocio dedicadas a los socios y pacientes, como son los voluntarios de la Fundación MAPFRE, que asistieron a las III Miniolimpiadas.

2.4. PROGRAMA DE PRÁCTICAS.

Contamos con un programa de prácticas en el que colaboran Universidades Públicas y Privadas, convirtiéndonos en un centro de referencia para la formación de alumnos en el área de rehabilitación neurológica.

Nos llegan alumnos de la Universidad Alfonso X El Sabio para el departamento de Fisioterapia, alumnos de la Universidad Complutense para el departamento de Trabajo Social y alumnos de la Universidad de Comillas para el departamento de Psicología.



CAPÍTULO 3: ACTIVIDADES REALIZADAS.

3.1 Semana de la Salud de Móstoles.

ADISFIM participó en la IX Semana de la Salud organizada por el Excmo. Ayuntamiento de Móstoles, espacio en el que las entidades asociativas del municipio nos unimos con el objetivo de fomentar hábitos saludables entre la población del municipio como método de prevención de enfermedades y darle difusión a todos los recursos que componen la red socio sanitaria de este municipio.

- El día 23 de abril de 2018 realizamos un Taller de Pilates en el Centro de Participación Ciudadana. Contamos con la asistencia de 15 participantes; 13 mujeres y 2 hombres, que disfrutaron de la sesión con nuestro fisioterapeuta Andriy Savchynets. La primera parte de la clase fue una presentación en Power Point sobre la filosofía y principios del método Pilates. En la segunda parte se realizaron ejercicios básicos introductorios al método, sus variables y su adaptación según patologías.



- El día 23 de abril ofrecimos un Taller de Memoria en el centro Cultural Villa de Móstoles, con una asistencia de 15 participantes; 14 mujeres y un hombre. La neuropsicóloga de ADISFIM, Irene Gilarranz, fomentó el entrenamiento y uso de los diferentes funcionamientos cerebrales, para dar lugar a un correcto procesamiento, almacenamiento y recuperación de la información. Se pretendía



dotar de estrategias para el recuerdo y la retención a través de unos sencillos ejercicios lúdicos y distendidos.

- El día 26 de abril realizamos una actividad dirigida a centros escolares, “Gymkhana Pirata”; mediante el paso por los diferentes juegos, los niños y niñas pudieron ponerse en el lugar de otros niños y niñas con



algún tipo de discapacidad física y darse cuenta que no siempre es tan fácil. Se trabajó la inclusión de las personas con discapacidad física para tomar conciencia

de las dificultades de un contexto no adaptado a las capacidades de las personas y así fomentar una integración y normalización.

3.2. Miniolimpiadas.

El sábado 22 de septiembre organizamos las III Miniolimpiadas cuyo objetivo es fomentar el deporte al aire libre y el ocio terapéutico e inclusivo. La actividad tuvo lugar en el Parque Finca Liana, con una duración de 4h.





Se realizaron 10 actividades individuales olímpicas adaptadas. Hubo un técnico y 1 voluntario por cada juego y un coordinador entre todos.

El balance total de asistentes que se apuntaron a la actividad fue de 150 personas, contando técnicos, socios, familiares, ciudadanía del municipio etc.... sin contar los asistentes de la Peña El Soto, la cual colaboró ofreciéndonos un aperitivo para todos los asistentes.

Contamos con la presencia de diez voluntarios, cinco de ellos provenientes de la Residencia DOMUS VI y otros cinco de la Fundación MAPFRE.



3.3 Excursión a Parque Europa.

El sábado 19 de mayo ADISFIM organizó una excursión a “Parque Europa”, de Torrejón de Ardoz, el punto de encuentro para la salida en autobús adaptado fue la explanada del Teatro Del Bosque a las 9:00 horas. A mediodía todos los asistentes comieron en el restaurante “El rincón de Loeches”. Regresando a Móstoles a las 19:00 horas.



Fueron 36 personas a la excursión, de los cuales; 4 fueron sillas ancladas, 7 sillas en el maletero y 7 sillas dobladas.



3.4 Día de la Fisioterapia Mundial.

El 7 de septiembre celebramos el Día de la Fisioterapia Mundial y el equipo de Fisioterapia de ADISFIM realizó su actividad diaria en la calle, de manera que cualquier ciudadano o ciudadana del municipio pudiera acercarse a ver cómo se trabaja en la asociación. Se realizó la terapia al aire libre, con el objetivo de dar a conocer la profesión del fisioterapeuta y así los usuarios también pudieron aprender que se puede hacer ejercicio fuera de las instalaciones de ADISFIM y de su zona de confort.



3.5 Día Solidario de las Empresas.

El día 20 de octubre Cooperación internacional ONG invita al Día Solidario de las Empresas: como cada año vinieron voluntarios de una empresa, en esta ocasión fueron del Banco Cooperativo Español para llevar a cabo las actividades organizadas por los trabajadores de ADISFIM, en esta ocasión.

Hubo juegos en los que se potenció la lógica, memoria, atención, coordinación fina y oculomanual, habilidades sociales, lenguaje y comprensión. Todos ellos basados en programas de televisión muy conocidos.

La actividad comenzó a las 10:00horas y se realizó íntegramente en las instalaciones de ADISFIM.





3.6 III Jornadas del Ictus.

El 26 de octubre ADISFIM organizó sus III Jornada del Ictus, “Superar las secuelas” con la colaboración del Hospital Rey Juan Carlos de Móstoles, que nos cedió su salón de actos para ello. La Jornada contó con 8 ponentes especializados en diferentes ramas que abarcan la rehabilitación tras un ictus y con una mesa redonda en la que hablaron un paciente de ictus y un familiar de otro paciente, contando como sus vidas han tenido que adaptarse a la nueva situación.



A media mañana durante la Jornada del Ictus se ofreció un pequeño desayuno. Hubo una participación cómo público de 102 personas y a cada uno de ellos se le entregó un diploma de asistencia.



3.7. Presentación de la campaña “Contigo, Logramos Sueños”.

El 17 de octubre, presentamos la campaña “Contigo, Logramos sueños” en su sede actual, a todos los medios de comunicación, organizaciones políticas, empresarios, comerciantes de Móstoles y asociaciones. Con el fin de dar inicio a la campaña de difusión y captación de fondos privados para la construcción del nuevo centro de neurorrehabilitación que se quiere construir en la parcela cedida por el Ayto de Móstoles en el Pau4.



A través de tres piezas audiovisuales que se fueron presentando en el último trimestre del año y primer mes del 2019 y con un punto de vista optimista y constructivo se dió a conocer el día a día de una persona con discapacidad. Los protagonistas de los videos son socios y pacientes de ADISFIM.



3.8. Venta de Lotería.

Cada año repartimos ilusión entre todo aquel que quiera colaborar con nosotros, con la venta de lotería y participaciones de navidad. Este año se han vendido 166 décimos de lotería y 34 tacos de 50 participaciones cada uno, con el número 53114.



3.9. Despedida Fin de Año.

El 27 de diciembre de 2018 ofrecimos un coctel para todos los socios y trabajadores, propiciando un espacio de convivencia en el que todos nos reunimos para celebrar otro año más de trabajo conjunto.



CAPÍTULO 4: EVENTOS.

ADISFIM a lo largo del año es invitado a numerosos eventos y jornadas organizadas por diferentes entidades, tanto públicas como privadas, a los que acude la Junta Directiva en representación de todos sus socios, con el fin de darnos visibilidad dentro del ámbito social en el que trabajamos.

También ADISFIM recibe visitas de diferentes autoridades, asociaciones y peñas que están interesadas en conocer la labor que realizamos y que en la medida que pueden nos apoyan, ya sea con alguna aportación económica o dándonos apoyo logístico y administrativo.

Muestra de estos eventos son:

- 19 de marzo. Visita de la Alcaldesa Doña Noelia Posse y Concejala de Sanidad y Mayores, Doña Ana M^a Rodrigo.



- 21 de abril. Gala benéfica organizada por la Asociación de Vecinos La Loma en favor de ADISFIM.





- 17 de mayo. Presentación del VIII Open Nacional Ciudad de Móstoles de tenis en silla de ruedas.

- 24 de mayo. Visita de D. Javier Font, Presidente de FAMMA-Cocemfe Madrid



- 31 de mayo. XXVIII Gala Premios Ciudad de Móstoles.





- 9 de junio. IV Torneo 3p3 mixto de baloncesto, del Club Raíces, en beneficio de ADISFIM.



- 21 de junio. Presentación de contenedores accesibles.

Feria de la Ortopedia.



- 19 de octubre. XIV Gala del Deporte



- 24 de octubre. Firma del Convenio con el Ayto. de Móstoles.



- 15 de noviembre. II Jornadas sobre Autonomía personal organizadas por COCEMFE.



- 23 de noviembre. Convenio de Colaboración con Grupo Arriva para proyectar en todos sus autobuses nuestros videos de la campaña “Contigo, logramos sueños”



- 25 de noviembre. Representación teatral en favor de ADISFIM, por parte de la Compañía de teatro Teatrerros.



- 16 de diciembre. Gala Navideña organizada por la AAVV Constelaciones en beneficio de ADISFIM.

- 18 de diciembre. Roscón Solidario organizado por la Escuela de Hostelería Simone Ortega y Ayuntamiento de Móstoles.



- 22 de diciembre. XVII Torneo “Una Canasta Solidaria”.

CAPÍTULO 5: CONCLUSIONES.

Para cerrar correctamente este balance social, concluimos el 2018 con 186 socios.

El equipo de trabajadores se coordina de manera óptima para sacar la asociación adelante. Se mantienen reuniones multidisciplinarias todos los meses en las que, se revisan los casos de pacientes que pueden ser más complicados y se lleva un seguimiento de los mismos más detallado. Estas reuniones sirven también para poder poner en común temas que pueden llevar a discrepancias, de forma que se genera debate y se busca la solución más adecuada.

El 2018 finalizó con un gran esfuerzo en lo que a búsqueda de financiación privada se refiere, ya que el grueso de nuestros ingresos, y con el que ADISFIM sobrevive, viene de la administración pública, pero no es suficiente si lo que queremos es seguir creciendo. Se han realizado múltiples actos solidarios por parte de diferentes colectivos en favor de ADISFIM, se han mantenido reuniones con Fundaciones y empresas privadas, se han firmado convenios con Grupos Empresariales y hablado con diferentes grupos políticos, pero aun habiendo recibido donativos tanto en especies como monetarios aun no es suficiente para poder conseguir el sueño que hace ahora dos años comenzó.

Podemos decir que el 2018 ha sido un año de difusión para nuestra asociación, hemos aumentado la plantilla de trabajadores para cubrir toda la demanda de usuarios y a través de mesas informativas, diversas jornadas, intervenciones en radio y publicaciones en periódicos, ADISFIM está siendo más conocido en todo el municipio de Móstoles como un centro de referencia en la neurorrehabilitación. Por lo que de una manera tranquila y con paso firme seguimos asegurando nuestra existencia sin olvidar que “Contigo, Logramos Sueños”.



NOTAS







