

La CESÁREA, tal y como la concebimos hoy, con el contacto

piel con piel

facilita el establecimiento de la lactancia materna y la recuperación de la madre, lo que permite que pueda disfrutar plenamente de la maternidad

Tras el nacimiento, se colocará al bebé sobre la madre, en contacto piel con piel, el tiempo que la madre permanezca en quirófano, siempre y cuando la situación clínica de la madre y del bebé así lo permitan.

Cuando finalice la cesárea, la familia será trasladada a la sala de dilatación que ocupaba previamente en el paritorio, normalmente permanecerá allí aproximadamente dos horas, posteriormente serán trasladados a su habitación en la planta de maternidad.

El tiempo que el padre permanezca en paritorio tras la cesárea, estarán apoyados en todo momento por la matrona, que realizará los cuidados de rutina al recién nacido a las dos horas de vida y el control de la recuperación materna .

Recuerde que este tiempo es para compartir únicamente con su hijo, por lo que trate de posponer las visitas ya que el paritorio es parte del bloque quirúrgico y no tendrán libre acceso a las visitas hasta que se encuentren en la planta de maternidad.



CESÁREA HUMANIZADA

Servicios de Anestesia, Pediatría y Obstetricia-Ginecología



Hospital Universitario
Rey Juan Carlos

 Comunidad de Madrid

C/ Gladiolo s/n - 28933 Móstoles (Madrid)
Tel. 91 481 62 25 - Fax. 91 481 62 16 -
e.mail: info@hospitalreyjuancarlos.es

www.hospitalreyjuancarlos.es - www.madrid.org

CESÁREA HUMANIZADA

Servicios de Anestesia, Pediatría y
Obstetricia-Ginecología



Madres y recién nacidos, **piel con piel,** también con cesárea

El Hospital Universitario Rey Juan Carlos dentro de su política institucional de asistencia respetuosa a la maternidad, ofrece a las gestantes que dan a luz mediante cesárea programada o no urgente, la posibilidad de estar acompañadas por una persona durante el nacimiento de su hijo (preferentemente el padre).

La cesárea es una intervención quirúrgica, por lo que la posibilidad de estar acompañada durante la cesárea sólo se ofertará a aquellas mujeres a las que dicha técnica se realice de forma programada y cumpla determinados requisitos que podrían resumirse en:

MADRES Y NIÑOS SANOS.

CASOS EN LOS QUE NO SE PREVEAN COMPLICACIONES RELEVANTES.



Permitir la entrada de un acompañante a la cesárea pretende mejorar la vivencia de las madres respecto a la cirugía, servir como soporte emocional y facilitar la realización del “**contacto piel con piel**” con su hijo.

Este contacto en las primeras horas de vida, período en el que los recién nacidos están en una etapa de alerta tranquila y en el que existe una mayor facilidad para reconocer el olor materno, permite una mejor adaptación al ambiente posnatal y favorece el establecimiento de vínculos afectivos.

Los bebés recién nacidos necesitan permanecer en contacto íntimo con su madre (**piel con piel**), para que tengan la oportunidad de engancharse al pecho y de realizar de forma espontánea la primera toma.

POR FAVOR, SI PRECISA ALGUNA ACLARACIÓN NO DUDE EN PREGUNTAR.

Mediante este folleto informativo pretendemos facilitarles información acerca de como será el circuito establecido el día de la cesárea, tanto para la gestante como para su acompañante, por lo que es importante que lean atentamente la información que contiene y si tienen alguna duda consulten con algún miembro del equipo.

La madre ingresará (en ayunas) en el paritorio a la hora y el día establecidos.

El acompañante no podrá pasar con ningún dispositivo electrónico (móvil, cámara de video...) al quirófano. Las matronas le facilitarán un pijama de quirófano junto con mascarilla, calzas y gorro.

Mientras la madre es trasladada a quirófano y se le prepara para la anestesia, el acompañante esperará a que la matrona acuda a recogerle, una vez en quirófano debe tener precaución, permanezca sentado en la zona donde le indiquen la matrona, siempre al lado de la paciente, hablando en voz baja y no tocando el equipamiento quirúrgico.

Si precisa comunicar algo por favor diríjase a la matrona, que será su profesional de referencia en el tiempo que permanezca en el área quirúrgica.